



# Oneg Chabat

n° 105

« le délice de

**Chabat »**

## Chabat, la bénédiction extrême

tiré de Mékarvan Latora Eloul page 183 du Rav Aaron Toïsig chalita

Il est enseigné dans le Zohar que les bénédictions de tous les mondes, supérieurs et inférieurs, dépendent de Chabat. Le Ramban (Béréchit II-3) écrit que Chabat est "maâtan habérah'ot" – la source de toutes les bénédictions, il est la base du monde. Le verset dit "vaykadech oto"-IL le sanctifia, tout ce que Chabat apporte au monde découle de la sainteté. Le Chaâré Ora écrit : Chabat est l'origine de tous les bonheurs, et le commencement de toute émanation. C'est la raison pour laquelle, selon la coutume Achkénaz, celui qui va se marier on le fait monter au Sefer Tora, il passe avant tout le monde (Maguen Avraham 282), parce que Chabat est la provenance des bénédictions des jours de la semaine à venir. Si le jeune marié se relie à la Tora qui précède son mariage, il connaîtra la réalisation de l'enseignement des Sages (Yébamot 62B) qui veut qu'une fois marié l'homme est à même de se "marier" avec la Tora. La femme la plus agréable symbolise la Tora (Rachi début Michleï). Selon l'us des Séfaradim le jeune marié monte au Sefer Tora le premier Chabat qui suit son mariage, parce qu'à travers son mariage il est déjà unit à la Tora. Au traité Taânit 26B les Sages expliquent le verset dans Chir Hachirim (III-11) "le jour de son mariage – c'est le jour du don de la Tora" ! (nb : le Rav met ici en parallèle Chabat, le couple et la Tora, dans un premier temps on peut comprendre que les valeurs de la Tora

sont toutes liées. On peut avancer une autre idée Chabat c'est le meilleur moyen de se retrouver dans son couple ainsi qu'avec la Tora. Il est inscrit ici encore un point fondamental : couple et Tora ne sont pas incompatibles, il est déplorable d'entendre parfois certains dire "je ne peux pas venir au cours, je dois rester avec ma femme", ou une femme qui dit "mon mari ne veut pas que j'aïlle au cours", comment un conjoint a-t-il le cran d'empêcher son conjoint d'avancer dans la vie ?! Le pire n'est peut-être pas seulement le tort causé à la Tora mais c'est surtout ne rien avoir compris au sens du couple... Freiner son conjoint à s'améliorer c'est l'empêcher de vivre, c'est se l'approprié comme un objet. Les conjoints ont pour mission d'apporter une vie meilleure à l'autre, le couple n'est pas une prison, et particulièrement en matière de Tora. Ah mais si tu empêches ton conjoint d'évoluer dans la Tora parce que de ce fait tu vas toi-même devoir changer et devenir plus pratiquant, plutôt que de le vivre comme un calvaire dis-toi que c'est la plus belle chose qui puisse t'arriver dans la vie et que c'est le plus beau cadeau que ton conjoint t'a offert dans ta vie. Chabat est la fusion du couple à son apogée dans tous les domaines de la vie, sans oublier la Tora ! Cela on le rappelle au jeune marié le premier Chabat de son union, ou le dernier Chabat de son célibat)



## Chabat enrichit l'homme

Béréchit II-3 « D'IEU bénit le septième jour ». Le Midrach Béréchit Raba 11-1 rapporte le verset de Michleï 10-22 « la bénédiction divine rend riche », de quoi s'agit-il ? C'est le Chabat ! Les commentateurs du Midrach, Rachi et Ets Yossef notent un point essentiel : la bénédiction de Chabat est tellement forte qu'un endeuillé ne doit pas montrer sa peine et se comporter en endeuillé le jour de Chabat. Dans la Halah'a on formul ainsi "ene avéloute béfarassia béchabat", l'endeuillé ne doit pas manifester sa peine en public le jour de Chabat. On peut proposer deux réflexions : tout d'abord c'est vis-à-vis des autres, l'endeuillé plongé dans sa tristesse ne doit pas abîmer le Chabat des autres. La joie et le délice du Chabat sont tels que d'aucun prétexte ne doit être à même de les abîmer. La bénédiction du Chabat doit surpasser la peine du deuil. On en arrive à la deuxième idée, peut-être que cette Halah'a est dite pour l'endeuillé lui-même, vis-à-vis de lui-même il ne doit pas extérioriser son deuil afin qu'il n'abîme pas son propre Chabat ! Le délice du Chabat atténue la peine de son deuil. Vivre Chabat dans cette dimension qui dépasse toute peine soit-elle tout aussi justifiée soit-elle ! C'est cela la bénédiction du Chabat ; apprendre à surmonter ses émotions négatives pour ne se retrouver uniquement dans le positif. La personne endeuillée symbolise par excellence l'état de l'être déchargé de joie (bien évidemment), l'état du manque extrême, c'est l'opposé de la richesse, puisque le riche est celui à qui il ne manque rien. Chabat c'est être riche en soi même, un état de richesse qu'aucun manque et aucune peine ne seraient à même de perturber. C'est le sens du verset précité dans Michleï qui voit dans Chabat la bénédiction par excellence. L'état de bénédiction n'est pas celui où on se rend compte de ce qu'on n'a pas pour demander de l'avoir, l'état véritable de bénédiction c'est voir ce qu'on a et l'apprécier. Ceci est synonyme de Chabat ; effectivement Chabat tout travail est interdit, on ne peut combler aucun manque, on n'a seulement à apprendre à vivre avec ce qu'on a, à dégusté ce qu'on possède, à savourer la vie telle qu'elle est sans se

préoccuper de ce qu'on a pas ou même ce qu'on a perdu. L'être cher disparu ne peut brouiller cet état fort de plénitude. Bénédiction et richesse sont le programme même de Chabat. Le Rachach et le Rav Zeev Wolf dans leur commentaire rappellent l'histoire de Yossef Mokir Chabat citée au traité Chabat (seizième chapitre). Cet homme honorait grandement le Chabat, jusqu'au jour achetant au marché un poisson en l'honneur du Chabat il découvrit à l'intérieur du poisson une pierre précieuse qu'il avala... Cette histoire dit bien que faire Chabat rend véritablement riche. Mais, pour être riche et trouver ici et là des trésors il faut déjà atteindre le niveau de se rendre compte qu'on savoure ce qu'on a. Chabat c'est apprendre à arrêter de se plaindre et se lamenter sur son sort. Celui qui se plaint de ce qu'il a fini par le perdre. Celui qui se délecte de ce qu'il a verra l'occasion d'en avoir davantage.

### **Horaires Chabat Kodech**

**Nice 5780-2019**

**vendredi 8 nov-10 h'echvan**

**entrée de Chabat 16h55**

***\*pour les Séfaradim réciter la  
bénédiction de l'allumage***

***AVANT d'allumer\****

**samedi 9 nov-11 h'echvan**

**réciter chémâ avant 9h15**

**sortie de Chabat 17h57**

**Rabéno Tam 18h11**

### **Oneg Chabat**

**l'unique journal en France réservé au Chabat**

prenez part en nous aidant à le diffuser le plus  
largement possible, envoyez vos dons à  
CEJ 31 avenue henri barbusse 06100 Nice