

Oneg Chabat n° 108

« le Délice du Chabat »

Chabat, c'est quoi ? d'après Rav Chimchon David Pinkous zal "Chabat Malkéta"

On ne reconnaît pas assez au Chabat sa dimension suprême, pourtant tout dépend de Chabat. Dans les prières de Chabat nous disons "oubérah'to mikol hayamim, vékidachto mikol hazémanim" – D'IEU l'a béni plus que tous les autres jours, et l'a sanctifié plus que tous les temps. Qui ne se prépare pas à Chavouot, ou encore Roch Hachana et Kipour ? Et, pourtant ils puisent leur sainteté et tout ce qu'ils représentent depuis le jour de Chabat. Les Sages disent (Chémot Raba 25) "le Chabat équivaut tous les commandements de la Tora". Il me semble que la raison à cette négligence du Chabat est due au fait qu'on n'a pas assez saisi l'essence du Chabat. Qu'est-ce que ça veut dire que D'IEU s'est reposé ? A-t-IL besoin de repos ? Etc. Puisque nous ignorons le sens profond du Chabat nous ne pouvons donc pas en tirer son réel bénéfice. Revenons à la définition basique du Chabat ; il est le Jour de D'IEU. Le jour où l'unicité de D'IEU se répand dans le monde, le jour où tous chôment pour reconnaître qu'il n'y a rien d'autre que D'IEU. Chabat c'est le jour où tout disparaît pour laisser toute la place à D'IEU. D'ailleurs, il y a une mitsva de se régaler de bons plats le jour de Chabat. Ceci est étonnant, comment investir dans le corps et la matérialité est synonyme de sainteté du Chabat ? Justement du fait que Chabat c'est le jour de D'IEU, alors Sa volonté est qu'on se régale avec Lui et qu'on passe un bon moment ensemble. Du fait que c'est le jour de D'IEU de prime abord on ne doit rien en retirer de notre côté, on est là pour lui laisser toute la place et réaliser sa volonté, on doit

donc s'annuler à Lui pleinement. Ce qu'on retire du Chabat est la conséquence de notre annulation face à sa volonté. Chabat c'est accueillir la Présence Divine. Chabat c'est le Sanctuaire de D'IEU. Il est donc véritablement déplorable qu'on ne s'investisse pas convenablement à ce grand jour. Lorsque le peuple d'Israël possédait le Bet Hamikdash il connaissait une proximité forte et intense avec D'IEU, tel que le décrit le roi Chlomo (voir Les Rois I chapitre 8). Le Temple était l'adresse où on pouvait se rendre pour rencontrer D'IEU se rapprocher de Lui et s'adresser à Lui totalement. C'était un peu comme l'adresse d'un grand professeur que tous les malades se disputent un rendez-vous, tous s'y rendaient pour trouver une lueur d'espoir à leur problème, quel que problème soit-il. Le Temple n'est plus là..., mais nous avons le jour de Chabat – substitut du Temple !

Chabat et Yetser Hara

Le Yetser Hara a pour objectif de tout gonfler et faire croire à l'homme qu'il n'y arrivera pas, par exemple lorsqu'on dit aux gens de faire Chabat, ce qui consiste notamment à tout ce qu'il ne faut pas faire en ce jour ils s'exclament "mais alors on ne peut plus respirer" ; mais non il n'est pas interdit de respirer – c'est ça le yetser hara, à notre tour on peut lui montrer que même lorsque tout est interdit on existe encore, on n'est pas mort, et que la vie trouve un sens plus profond et surtout plus authentique.

Rav Zamir Cohen chalita (tiré du site Hidabrouth)

Chabat dans les hauteurs

d'après le Rabi de Slonim

Rav C.N. Barzovski zal "Nétivot Chalom"

Il faut bien comprendre le but de la création est que l'homme se colle à D'IEU ; mais, la question s'impose comment l'homme de chair et de sang, limité, peut-il se coller à D'IEU ? Quel rapport avons-nous avec l'infini divin ? Le concept même de se coller à D'IEU – la "dvékoute" échappe à l'homme... Le Chabat répond à cette question, à travers lui on a un échantillon d'idée sur ce sujet complexe. Ce jour complètement délié de la matière nous donne un avant-goût des notions les plus élevées qui surpassent ce monde. En ce jour rien ne fait écran entre les mondes supérieurs et inférieurs. (nb : Chabat nous désenferme des limites de ce monde, pour monter très haut..., le plus haut possible. Notre génération est assez loin des concepts qui dépassent la matière parce que trop enfermée, dépendant et addict de la matière. On vit à travers une multitude de robots et d'appareils, on n'envisage plus notre vie autrement. On se prive d'une vie plus haute. les hauteurs nous font peur et nous donnent des vertiges, et pourtant...)

Chabat, passé et futur,

d'après Rav H.D. Spirstein "Yadav Emouna"

Dans la prière du vendredi soir nous disons "tu as sanctifié le septième jour en ton nom, le but de l'œuvre du ciel et de la terre". C'est-à-dire que les six jours de la création sont orientés vers le Chabat. Toute l'histoire du monde va à la rencontre du Chabat. Le Ramban nous fait part d'un grand fondement : les six jours de la création représentent les six mille ans de l'existence du monde, chaque millénaire correspond à un jour de la création. Le sixième millénaire correspond à la venue du Machiah' Ben David et à la Guéoula, pour arriver enfin au septième millénaire – le Chabat. La Michna fin du traité Tami explique que le jour de Chabat on récite le Psaume "mizmor chir leyom hachabat" – ce jour de Chabat est le monde à venir repos de l'éternité. C'est la raison pour laquelle déjà dans le Chabat de ce monde les Sages enseignent qu'il est un soixantième du olam haba (Bérah'ot 57B). Intéressant de soulever que Chabat rappelle la création antérieure, la création

première (donc le passé) et à la fois il est jour de l'avenir ?! Le sens à cela est que l'essence de Chabat est qu'on atteigne la foi véridique en D'IEU, qu'on ramène à notre cœur la croyance qu'IL est le Créateur, IL est Unique, qu'il n'y a rien d'autre que Lui. Chabat c'est pour nous ramener à l'unicité divine. Le monde avance dans ce sens – tout est D'IEU. C'est ça Chabat ! (nb : c'est extraordinaire, le Chabat rattache le passé au futur, le début de l'histoire à la fin de l'histoire, hier n'est pas détaché de demain, tout est un, unifié. On vit trop les choses de façon détachée, on a l'impression d'être dans un monde décousu, on ne voit pas la suite des événements comme étant des épisodes qui s'inscrivent dans UNE histoire, UNE vie, déjà dans sa propre vie l'homme vit de façon fragmentée voire disloquée. La force du judaïsme à travers la Tora c'est de vivre un passé au futur et un futur au passé...).

D'abord fais Chabat

Lorsqu'une femme très éloignée de la pratique de la Tora est tombée gravement malade, on lui conseilla de se renforcer dans la pratique de la Tora. Elle accepta mais conditionna qu'on ne lui en demande pas trop. On questionna le Gaon Rabi Haïm Kanievsky chalita qu'est-ce qu'on peut lui conseiller ? Il répondit : dites-lui de faire Chabat. On dit alors au Rav : mais elle est immensément loin, comment lui conseiller de faire Chabat ? Il rétorqua : voilà que sans Chabat on perd son statut de "juif" ! Voir Rachi H'olin 5A. (nb : c'est-à-dire tous les remèdes ne peuvent pas fonctionner tant qu'il n'y a pas un terrain favorable et adéquat. D'abord fais et renforce toi dans le Chabat ensuite on discute. Il n'y a pas de remèdes pour qui ne fait pas Chabat, mais pour celui qui fait Chabat toutes les chances sont de son côté !)

Horaires Chabat Nice 5780/2019

vendredi 29 nov.-1^{er} kislev roch h'odech

entrée de Chabat 16h38

****pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage AVANT d'allumer****

samedi 30 nov.-2 kislev

récietr Chémâ avant 9h33

sortie de Chabat 17h42

Rabénou Tam 17h50