



### **Chabat – le Moi dans toute son Excellence !**

Au traité Sanhédrin 38A les Sages enseignent : pourquoi l'homme a-t-il été créé le vendredi à la veille de Chabat ? Afin qu'il rentre directement au repas (de Chabat) et que tout soit prêt ! Rachi commente : il trouvera la table et le repas dressés et pourra consommer tout ce qu'il désire !

On peut toutefois s'interroger : au traité Sanhédrin 59B la Guémara nous enseigne que la viande n'a été permise à la consommation qu'à partir de Noah', d'après cela Adam aurait pu être créé déjà le mardi, les végétaux sont déjà là, alors que les animaux sont créés entre le jeudi et le vendredi, donc puisque de toute façon il ne pouvait pas manger de la viande il aurait pu être créé avant que la viande animale ne soit créée ?

Le Gaon Rav Barouh' Mordéh'aï Ezra'h'i chalita (Birkat Mordéh'aï Béréchit page 30) propose la réponse suivante : la perfection est que tout se trouve devant lui, même ce qu'il ne peut pas manger, là il exprime son libre arbitre de choisir ce qu'il mange ! L'essence de l'homme se dévoile à travers ce qu'il choisit de manger et de laisser de côté ce qui lui est interdit de consommer.

Cette réflexion est surpuissante, pour nous, à notre niveau si on nous présentait sur la table un aliment qu'on n'aurait pas le droit de manger on le vivrait telle une frustration ! Certainement pas en tout cas comme synonyme de perfection ! Or l'homme se joue là où sait choisir entre ce qu'il peut et ce qu'il ne peut pas. Ce que

### **Chabat, oui ; mais comment ?**

Rav Tsoren (introduction à Chabat Bésimh'a page 27) note une remarque très forte à propos du Chabat : D'IEU a créé un bon cadeau pour Israël – Chabat ! Ce cadeau détient le pouvoir de nous mener vers un autre univers. L'univers du repos, du calme. L'univers de la sainteté, auquel même notre génération peut accéder en se détachant de la matière de ce monde et de nos occupations quotidiennes. On pourra se demander, mais comment faire pour en un court instant se détacher de nos préoccupations ? (l'homme baigne dans ses activités, comment peut-il faire pour les oublier durant vingt-quatre heures ? Allons plus loin, de certains qui déterminent leur existence par leurs affaires matérielles !). La réponse est comme suit : D'IEU ne demande jamais à l'homme de faire quelque chose qu'il ne peut pas faire ! Ceci est une règle fondamentale dans toute la vie et dans la Tora, si D'IEU attend que cet exercice vienne de l'homme il est fort probable qu'il n'y arrive pas ! Il n'est pas dans les moyens humains que de se détacher si facilement de ce qui nous entoure au quotidien. C'est D'IEU qui nous impose se détachement !, pour nous élever ne serait-ce qu'un tout petit peu de la terre ! (idée géniale, D'IEU nous impose ce cadeau, ce Chabat, ce repos et tout ce que cela renferme. L'homme reconnaît la finalité du Chabat, mais de sa propre initiative il n'y arrive pas alors D'IEU lui impose de se reposer... C'est tout simplement extraordinaire. Nous savons que nous avons besoin du Chabat mais on ne détient pas le moyen d'y arriver. D'IEU nous aide à faire Chabat. Il y a quelque chose de divin qui se joue ici si nécessaire pour l'existence même de l'homme, mais sans l'aide divine il n'y arrive pas alors même qu'il saisis son intérêt !)

tu laisses de côté ne se vit pas comme une frustration, bien au contraire ceci se joue comme étant la pleine expression de ton existence même, en tant qu'homme. Être fier de dire "non, ceci je ne le mange pas, c'est pas cachère, cela m'est interdit", c'est une force, la force d'être soi.

Poussons l'idée encore plus loin : Cette réflexion - l'expression du soi en opposition à ce que je ne peux pas faire est l'entrée au Chabat. Adam fut créé juste avant Chabat. Il est la dernière créature à prendre place dans le monde ! Ce monde où tout ne lui sera pas permis, où il devra faire le choix entre ce qu'il peut, ce qu'il doit, ce qu'il ne peut pas, ce qu'il ne doit pas ! Cet exercice du choix détermine ton droit à l'existence puisqu'il décrit ton existence même. Apprendre à ne pas dire oui à tout, est la force de l'être. L'homme est le seul être doté du pouvoir du libre arbitre. Et, ce n'est qu'à travers ce libre arbitre qu'il se distingue des autres créatures. Par le libre arbitre il s'élève ! Le "non" n'exprime pas la frustration, il exprime ton essence même. C'est ça Chabat. Savoir s'arrêter le jour de Chabat, l'arrêt de la consommation du monde qui t'entoure est ce qui fait de toi un véritable homme. Le "oui" à tout est la faiblesse humaine, une sorte de compassion excessive qui tue l'homme. Chabat c'est vivre ce droit à l'arrêt au "non", c'est le rejet du "oui" aveugle. Chabat : le droit d'exister, la force d'exister, le droit d'être soi, la force d'être soi. La détermination du moi face au monde qui nous happe ! Chabat c'est l'excellence du Moi !...

### **Chabat – l'enfant choyé !**

Rav Eliezer Guinzbourg zal (Hagada Mésilot H'oh'ma Oumoussar page 123) écrit : Chabat est le commandement qui égale tous les commandements (Chabat vaut six cent treize commandements !) (Chémot Raba 25-12). Chabat est tel le monde à venir (olam haba). Chabat est le jour de repos de D'IEU et IL l'a donné en cadeau à Israël. Par cela D'IEU montre qu'IL nous considère comme ses enfants. C'est un grand signe qu'IL nous a choisi de parmi les peuples en nous donnant comme jour de repos son propre jour de repos (voir Chémot 31-13 et Rachi).

Le programme de Chabat est immense, il représente toute la Tora, il renferme l'idée de l'infini et du olam haba, mais plus encore que tout cela il détermine que nous sommes le peuple choisi de D'IEU, là où D'IEU nous offre son bien le plus cher, plus fort encore c'est un signe d'affection où IL nous prouve que nous sommes ses enfants ! C'est extraordinaire de constater tout ce que Chabat contient comme idées. Respecter Chabat c'est accepter ce cadeau d'être considéré comme étant les enfants de D'IEU. Le concept "enfant" est un peu abîmé dans notre société..., mais il garde tout de même le charme et la joie. Si tu te considères comme étant l'enfant de D'IEU, alors à son tour D'IEU se comportera tel un père qui sait offrir le meilleur à son enfant ! Là le Rav nous dit que c'est la plus belle idée du Chabat ! C'est fantastique !

**Retrouvez Nous,  
Retrouvez Vous  
Sur [www.cejnice.com](http://www.cejnice.com)**

\*\*\*\*\*

**Envoyez vos dons à  
Oneg Chabat  
Cej 31 avenue henri barbusse  
06100 Nice  
*Ou sur notre site sécurisé*  
*Paypal***

### **Horaires Chabat Kodech Nice 5781/2020**

**Vendredi 11 kislef-27 novembre**

**Entrée de Chabat 16h38**

***\*pour les Séfaradim réciter la bénédiction de  
l'allumage AVANT d'allumer\****

**Samedi 12 kislef-28 novembre**

**Réciter le Chémâ avant 9h32**

**Sortie de Chabat 17h43**

**Rabénou Tam 17h51**