

Diffusé pour la Gloire d'Hakadoch Barouh' Kou
Par la Yéchiva Torat K'aïm Cej-Nice

Oneg Chabat

N° 192

« le Délice du Chabat »

Chabat Lumière

Lorsque D'IEU frappe l'Egypte par la plaie de l'obscurité, il est dit dans la Tora (Chémot 10-23) « mais pour les Enfants d'Israël il y avait de la lumière dans leur demeure ». On peut certainement lire ce verset comme étant un miracle qui s'est produit, pour les Égyptiens il faisait obscur et pour les Enfants d'Israël il y avait lumière.

Le Deguel Mah'ané Efraïm propose une autre lecture : Chabat est la lumière du monde, sans le Chabat le monde s'écroulerait. Les Tsadikim pratiquaient le Chabat, tel Métouchélah', Noah' et les Patriarches. Le Midrach (Chémot Raba 1-28) enseigne que Moché avait réussi à intervenir auprès du Pharaon pour laisser les Enfants d'Israël pratiquer le Chabat ! Même s'ils se trouvaient dans l'exil et l'obscurité ils bénéficiaient de la lumière du Chabat, c'est cette lumière Chabatique qui les éclairait lorsque l'Egypte sombrait dans l'obscurité.

La lumière qu'avait connu Israël au cœur de l'obscurité égyptienne va bien au-delà de l'obscurité physique. Je ne sais

pas si d'après ce commentaire il faut comprendre qu'ils avaient une lumière physique, j'ai l'impression que dans les faits ils se trouvaient également dans l'obscurité. Selon cette réflexion cela voudrait dire que même lorsqu'il fait noir Israël peut encore être dans la lumière et ce à travers le Chabat ! Qu'il y ait lumière ou non ne change rien, la véritable lumière dont bénéficie Israël est le Chabat. Le peuple d'Israël traverse des exils, lourds de conséquence, mais dans cette pénombre de l'exil Israël ne perd pas sa clairvoyance grâce au Chabat.

Il nous faut tout de même expliquer quelle est cette lumière que le Chabat nous apporte. Sans aucun doute, lorsqu'on pratique le Chabat on ressent et vit cette lumière. Une personne qui ne voit pas il est difficile de lui expliquer ce qu'est la lumière. Il est tout aussi évident et visible que le monde avec tout ce qu'il a à nous offrir plonge l'homme dans un noir absolu. Chabat sort l'homme de l'ombre du monde. Pour saisir ce point il nous faut définir le sens de l'obscurité et de la lumière. Effectivement ils n'ont

pas qu'un effet visuel, dans le noir on ne voit rien, dans la lumière on voit tout. Nous savons que la lumière et l'absence de lumière influe sur l'état psychologique de l'être humain, cela peut même aller très loin, certaines personnes ont peur du noir, d'autres paniquent dans le noir etc. Nous voyons que le noir a une influence sur l'état tout entier de l'être. Le Chabat répond à cette lumière existentielle de l'être. La lumière offre à l'homme un état de plénitude, de tranquillité et paisibilité. La vie matérielle est loin de pouvoir délivrer ces états à l'homme. Le Chabat les assure, comment ? Parce que le Chabat nous offre un état de liberté de l'emprisonnement de la vie matérielle. Avec Chabat on apprend à voir la vie autrement et à la vivre à une dimension qui nous sort de cette prison aveugle de la vie. Chabat est lumière au point où lorsque personne ne voit rien Israël voit tout. Il faut développer encore cette idée fantastique du Deguel Mah'ané Efraïm, je vous laisse développer votre propre lumière à travers le Chabat vécu dans cet état d'esprit.

Au traité Chabat 118B les sages donnent un enseignement fabuleux à propos du Chabat « Si les Enfants d'Israël observaient correctement deux Chabat ils vivraient immédiatement la Guéoula ».

Cela veut dire que le Chabat renferme le concept de guéoula-libération. Chabat nous libère !

Pourquoi deux Chabat ?

Le H'idouché Harim propose une réflexion extraordinaire : le premier Chabat a un effet même sur les six jours de la semaine qui suivent, par conséquent le deuxième Chabat sera réalisé convenablement.

Cela veut dire qu'en vérité un seul Chabat convenable suffit, mais pour ceci il faut que les jours de la semaine qui précèdent Chabat soient imprimés du Chabat. Chabat s'étend sur la semaine. Ainsi le Chabat qui suivra, puisqu'il a été précédé de six jours propres, à son tour le Chabat qui suit sera d'un haut niveau et nous offrira la liberté. Si le premier Chabat influe de son énergie à la semaine qui arrive alors cette même semaine élancera le Chabat suivant à un niveau supérieur celui de la Guéoula.

Certes il nous faut comprendre 1) quelle est l'influence du Chabat sur les six jours de la

semaine qui suivent ? 2) qu'est-ce que les jours de la semaine peuvent-ils offrir au Chabat suivant pour que celui-ci trouve toute sa dimension ?

Ce qui ressort clairement de cette réflexion est que le Chabat n'est pas un jour détaché de la semaine, on ne fait pas Chabat pour se dissocier de la semaine, certes durant le Chabat il n'y a aucune activité semblable à celle de la semaine, mais en même temps Chabat renferme en lui l'énergie et l'élan de la semaine qui arrive. La semaine doit être marqué de notre Chabat ! Et, par conséquent le Chabat suivant sera parfait. Pour que Chabat dévoile sa pleine puissance il faut que les jours qui l'ont précédé soient des jours eux-mêmes marqués du Chabat qui les a précédés ! C'est dynamique du temps, tous les temps sont reliés et chacun apporte à l'autre ce qu'il a reçu du précédent. L'exercice ici est d'étendre la profondeur du Chabat aux jours suivant et ce jusqu'au Chabat suivant. Donc, de Chabat en Chabat on monte ! Chabat est un élastique qui ne cesse de s'étirer sans jamais craquer. Lorsqu'on récite la Havdala le samedi soir ce n'est pas pour stopper le Chabat mais c'est pour inviter le Chabat à se poursuivre dans les jours qui

suit. La semaine n'est pas l'absence du Chabat, et le Chabat n'est pas l'arrêt de la semaine. La dimension de cette dynamique nous promet la Guéoula. La Guéoula nous conduit au Olam Haba, l'univers de l'élasticité du temps à l'infini. Nous vivons une vie découpée, on ne fait pas assez le lien entre les éléments qui dessinent notre vie. L'égoïsme de l'être le détache même de son conjoint... On est dans un monde où si l'autre ne pense pas comme moi alors je considère qu'il n'a plus le droit à l'existence... Nous jetons à la poubelle tout ce (et tous ceux) qui ne s'inscrit pas dans notre univers... Le monde plonge dans une intolérance déconcertante et dérangeante... Chabat échantillon du Olam Haba nous permet de réunir les éléments de la création et de la vie... La Guéoula est conditionnée à l'union des êtres... Sans Chalom il ne peut pas avoir de monde meilleur... L'harmonie des éléments de la vie nous rattache à D'IEU qui est "éh'ad". Dans le Olam Haba ne se trouvera seulement celui qui a œuvré pour cette union et unicité. Si on vit dans la désunion on ne peut reconnaître pleinement D'IEU...



Horaires Chabat Kodech Nice 5782/2021

Vendredi 24 décembre-20 tevet

Entrée de Chabat 16h40

**pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage*

*AVANT d'allumer**

Samedi 25 décembre-21 tevet

Réciter le Chémâ avant 9h50

Sortie de Chabat 17h47

Rabénou Tam 17h52

Envoyez un don à

Oneg Chabat CEJ

31 Avenue Henri Barbusse

06100 Nice

Des miracles se produiront

dans votre vie

**« Celui qui investit pour le
Chabat, le Chabat investi
pour lui ! »**