



# Oneg Chabat

n° 23

## « Le Délice du Chabat »

### **La cigarette et le Chabat**

Notre Maître Rav Ovadya Yossef zal rapporte au nom du Rav Admat Kodech raconte qu'un juif lui a soumis la question comme suit : je suis un grand fumeur et je souffre le Chabat de ne pas pouvoir fumer, est-ce que j'ai le droit d'aller chez un non juif le jour de Chabat et d'inhaler la fumée de sa cigarette ? Le Rav lui a répondu par la négative, la chose est interdite de peur que le non juif fume davantage en faveur du juif ce qui constitue un interdit le jour du Chabat, comme la Halah'a le stipule : on ne peut pas profiter d'un travail effectué par un non juif le jour de Chabat lorsqu'il le fait pour le juif. *(ps : il ne faut pas chercher des moyens de contourner la sainteté du jour du Chabat pour fumer comme pour toute addiction interdite le jour de Chabat. On peut dire que Chabat c'est un remède contre toutes les addictions, comme pour beaucoup d'autres maux. Effectivement en ce jour notre comportement doit être complètement différent de la semaine. Chabat n'est pas qu'un jour où tout est interdit mais un jour dont le comportemental est absolument dissemblable de celui de la semaine. Il ne faut pas trouver des moyens pour contourner le Chabat ; bien souvent ces moyens sont une pure infraction du Chabat).*

### **Oneg Chabat**

Le Radak écrit : il est une mitsva dictée par le prophète Yéchaya de se délecter le jour du Chabat par des mets délicieux afin de différencier le jour du Chabat des autres jours de la semaine. Par cette différence on se souviendra que D'IEU a créé le monde et de ce fait on en arrivera à le glorifier. Là l'homme trouvera un plaisir intense en lui-même ! *(ps : il y a ici une idée géniale. Par le repas du Chabat, qui est une des activités par lesquelles on distingue le Chabat de la semaine, l'homme en arrive à reconnaître l'œuvre divine et de magnifier D'IEU. Cet état conduira l'homme à un sentiment de oneg de délice en lui-même ; ce qui veut dire que le délice physique, en l'occurrence les repas exquis, conduit au délice profond et intérieur de et dans l'homme...)*

Horaires Chabat Kodech NICE

Vendredi 5 mai 2017/9 iyar 5777 Entrée de Chabat 20h00

Pour les Séfaradim il faut réciter la bénédiction de l'allumage AVANT d'allumer !

Samedi 6 mai/10 iyar sortie de Chabat 21h27, Rabénu Tam 22h05

## **Chabat et Guérison**

Nos Sages ont institué que lorsqu'on rend visite à un malade le jour de Chabat on lui souhaite "chabat hi milizok ouréfoua kérova lavo" – ce qui veut dire que par le mérite de l'observance du Chabat il va retrouver la santé. Le Péri Mégadim promet que celui qui accueille le Chabat plutôt que l'horaire prévue sa vie sera rallongée. Il existe de nombreuses anecdotes qui racontent que ceux qui ont accueilli Chabat tôt ont bénéficié de grandes délivrances qui ont déjoué tous les pronostics des médecins ! Voici l'une d'elles : un couple qui après plusieurs années de mariage ont enfin eu un garçon. Les médecins ont constaté que l'enfant avait une malformation cardiaque et n'ont pas annoncé de bonnes nouvelles aux parents. Le couple a voyagé auprès du H'afets H'aïm zal pour prendre conseil, le Rav leur a dit ; sachez qu'il existe un grand remède qui peut vous aider, accueillez tôt le Chabat ! Prenez sur vous de dresser la table du Chabat dès la mi-journée du vendredi, que les lumières du Chabat soient prêtes à être

allumées dès que l'horaire l'autorise, D'IEU vous aidera par ce mérite votre enfant retrouvera la pleine santé. Les parents ont exécuté les conseils du Rav et à l'étonnement même des médecins l'enfant a totalement guéri, les médecins se sont exclamés "votre enfant a un nouveau cœur !". Lorsqu'une femme mère de onze enfants se fit annoncer par les médecins qu'elle était atteinte de "la" maladie, elle se rendit auprès du Gaon Rav Moché Chmouël Chapira zal, le Rav lui dit : Chabat est la source des bénédictions, accueille le Chabat une demie heure avant l'heure annoncée dans ta communauté. En l'espace de quelques semaines elle guérit complètement. Lorsqu'elle se représenta auprès du Rav pour le remercier, le Rav lui dit : ce n'est pas ma bénédiction qui t'a guérit c'est le Chabat qui t'a béni, celui qui garde Chabat le Chabat le garde (Tiré de Oumatok Haor Rav C. Lewinstein) (Ps : pourquoi chercher midi à quatorze heures des remèdes et dépenser des sommes coûteuses lorsque la Tora nous promet des effets bénéfiques en pratiquant

correctement Chabat ?! Mais, de toute évidence il ne faut pas attendre d'être malade, D'IEU préserve, pour observer le Chabat. Si d'ailleurs le Chabat guérit les malades à fortiori que le Chabat nous protège de maladies afin qu'elles ne surviennent pas. Ce discours peut paraître quelque peu archaïque ou intéressé... A croire que les "modernes" qui veulent effacer le Chabat de notre histoire ou le modifier en le "modernisant" préfèrent souffrir dans leur drame plutôt que de se soumettre simplement et naïvement à la parole des Sages qui découlent de la Tora elle-même. Pourquoi se croire plus royaliste que le roi ?! Pourquoi tant d'hésitations à pratiquer Chabat ?! Pour gagner plus d'argent ! Pour ne pas rater une émission (mensongère) d'une série télévisée ! Pour ne pas manquer une occasion quelconque de la vie ! Cela en vaut-il vraiment la peine ?! Fasse D'IEU que l'homme comprenne que faire Chabat n'est pas synonyme de souffrance mais que bien au contraire faire Chabat c'est se protéger de souffrances...)

