



# Oneg Chabat

n° 25

« le délice du  
Chabat »

## Oneg Chabat

Le prophète Yéchaya nous indique que Chabat doit être synonyme de "oneg" – délice. Les Sages ont défini ce délice par les bons mets, les bonnes boissons et le repos. *Rav Yéh'iel de Alexander zal* s'interroge : pourquoi avons-nous besoin d'une mitsva de se délecter le jour de Chabat, de toute façon sans qu'on nous le dise, ces activités de repas et repos on l'aurait fait de nous puisque de toute façon on n'a rien le droit de faire Chabat ? La mitsva vient donner une dimension plus élevée de ces activités. Certes on aurait fait pareil sans l'ordre mais là on se serait plongé dans la matérialité des repas et du repos. Avec cette mitsva de oneg Chabat on ne se perd pas dans la vulgaire matérialité de ce que ces activités peuvent représenter ! (rapporté dans *Oumatok Haor*) (ps : Chabat vient donc nous apprendre que la même action peut-elle être synonyme de rapprochement ou d'éloignement de D'IEU. Le permis et l'interdit de la Tora ne se définissent pas seulement par tel acte est permis et tel autre acte est interdit mais c'est bel et bien la même action qui peut être synonyme de mitsva et connaître un haut niveau ou être un acte grossier déchu de tout sens existentiel. Chabat c'est dans le "manger" et le "reposer" même qu'on peut évoluer...)

## Retour aux Sources

Le *Méor Vachemech* rapporte au nom du *Rav de Rimnov*: la pratique du Chabat vaut le même effet expiatoire que les sacrifices, celui qui respecte correctement Chabat, D'IEU efface ses fautes ! Le *Imré Emet de Gour zal* explique : l'expiation des fautes découle du fait que l'homme par la Téchouva revienne à la source, cette source duquel l'homme s'est détachée par sa faute. Chabat est un ressource aux sources, à l'origine de la vie qui mérite l'effacement des fautes ! On peut encore expliquer, explique *Rav G. Hacoheh Rabinovitch chalita (Tiv Hachabat)*, les énergies impures n'ont pas d'emprise le jour de Chabat, l'homme peut facilement se retourner vers D'IEU sans être dérangé par quelque forces du mal. (ps : cela veut dire que celui qui transgresse Chabat non seulement il ne bénéficie pas du joker chabatique où la Téchouva est facilement accessible mais pire il introduit le mal dans un univers où celui-ci ne devrait pas exister, il abîme délibérément l'univers du bien. La puissance du Chabat c'est d'expié les fautes, chaque semaine on peut tout recommencer à zéro. Chabat c'est un retour aux sources, une renaissance, la semaine qui suit n'est pas la suite de la semaine passée mais une nouvelle semaine où on peut tout reprendre depuis le départ... )

## La Prière du Chabat

*Rav I.E. Weintraub zal* développe dans son fabuleux ouvrage *Raza Déchabat* quelques secrets sur Chabat qu'on ne peut en faire l'économie. Je ne peux me permettre de ne pas les partager.

Lorsque la Tora dit « et D'IEU insuffla une âme de vie "nichmat h'ayim" et l'homme devint "nefech h'aya" âme vivante », le Targoum traduit: l'homme devint un souffle parlant! c'est-à-dire que l'âme elle-même est devenue "parole", la parole est le canal direct de la néchama! La parole est l'expression même de la néchama. Certains d'expliquer qu'il ne s'agit pas là d'une parole ordinaire, on n'a pas besoin d'un souffle divin pour papoter!, mais du pouvoir qu'a l'homme de s'adresser à D'IEU! S'adresser à D'IEU c'est parler la prière (*ps: on ne fait pas la prière, on parle la prière...*) et plus précisément la âmida là où on se tient devant le Roi. Le corps ne peut se tenir devant D'IEU, seule la néchama qui est souffle divin a la capacité de se tenir devant D'IEU. Là nous comprenons donc que la prière du Chabat est d'un niveau extrêmement élevé. Chabat c'est la vie de l'âme là où le corps devient secondaire par conséquent l'âme occupe la place première et son expression par le biais de la parole, plus précisément de la prière, est d'un niveau immense. (*ps: la profondeur de cet enseignement nous livre une réflexion surprenante et un regard plus "haut" sur les capacités de l'homme. Qu'est-ce que la néchama? C'est un grand sujet, mais si on sait y répondre on a saisi l'enjeu du Chabat qui est synonyme de néchama. Et, lorsqu'on est dans la néchama tout ce qu'on fait est non seulement différent mais surtout plus culminant, plus élevé et donc tout ce qu'on fait a des répercussions plus intense. En simple même l'intensité de la prière du Chabat est d'un autre niveau et d'une autre dimension que la prière de la semaine. Ne pas venir à la prière du Chabat c'est se priver de tout ce qu'elle contient de si majestueux...*)

## Faire Chabat

Que veut dire "laasot et hachabat" – faire Chabat, alors que Chabat on ne fait "rien" ? *Rav Elyachiv zal* explique (rapporté dans *Ohel Moché Ki Tissa*) : il faut respecter Chabat soi-même et encourager et se soucier que les autres aussi fassent Chabat! L'alliance du Chabat que D'IEU a contracté avec Israël ce n'est pas que l'affaire de quelques individus, mais c'est l'alliance de tout Israël. Tout le peuple d'Israël est le "conjoint" du Chabat. Si un seul juif ne fait pas Chabat l'alliance est abîmée. Nos Sages disent que si les juifs gardent deux Chabat ils connaissent immédiatement la délivrance finale – la guéoula (traité Chabat 118B). Qu'est-ce que ces deux Chabat? C'est le Chabat que je fais et celui de l'autre, le Chabat que je fais faire à l'autre. (*ps: le Chabat n'est pas qu'une idée égoïste, ça se partage, ça se propage, mon propre Chabat n'est pas complet si je sais que l'autre ne le fait pas. On ne peut pas se conforter dans notre propre Chabat lorsque notre voisin ou quelque juif soit-il n'est pas dans le Chabat. Là est l'idée de la Délivrance, le Machiah' viendra libérer tous les juifs, à condition qu'ils se comportent comme tel. On ne peut pas rester insensible à ce juif défait du Chabat. Le Chabat c'est une affaire communautaire. La question reste de savoir comment amener l'autre à faire Chabat? Les moyens on les trouve si on en éprouve le projet. Il faut que chaque juif qui fait Chabat ait un regard envers ceux qui sont égarés du Chabat et les encourager à rentrer dans l'alliance du Chabat ainsi se réalisera la promesse divine – la guéoula tant attendue. Ne dites pas je ne peux rien faire? Malheureusement il y en a tellement qui ne font pas Chabat. Etc. ).*

**Horaires Chabat Kodech NICE 2017/5777**  
**vendredi 19 mai/23 iyar entrée de Chabat 20h00**  
**\*pour les Séfaradim il est impératif de réciter la**  
**bénédictio des nérotés AVANT l'allumage !\***  
**samedi 20 mai/24 iyar**  
**sortie de Chabat 21h46, Rabénou Tam 22h24**

**Un don au Oneg Chabat c'est acquérir des mérites immenses dans ce monde ci et dans le monde futur envoyez 15 euro à CEJ 31 av. H. Barbusse 06100 Nice**