

*Diffusé par Yéchivat Torat H'aïm CFJ Nice
" Pour la Gloire d'Hakadoch Brouh' Htou "*

Oneg Chabat n° 84

« le Délice du Chabat »

*Dédié à la mémoire du
Gaon Rav H'aïm Jvi Hacoheh Rozenberg ztsal*

La Sainteté du Chabat

d'après le Gaon Rav Guershon Edelstein chalita (Darké Hah'izouk)

Le Baal Hatourim (Chémot) écrit que c'est par le mérite de la pratique du Chabat que les Enfants d'Israël ont été libérés de l'esclavage de l'Égypte ! Bien que l'ordre du Chabat n'ait pas encore été donné, il y avait déjà une élévation de faire Chabat qui leur a valu la sortie d'Égypte.

Car, le Chabat est un jour Saint depuis la création du monde comme il est clairement fait mention au début de Béréchit 2-3 « D'IEU bénit le septième jour et le sanctifia ». Cela veut dire que le moment où Chabat est là est un moment Saint en soi, la sainteté intervient dans le monde, l'air est empli de sainteté. Les premières générations de l'humanité : Adam, Shète, Enoch etc. ont connu cette sainteté du Chabat, bien qu'ils n'aient pas eu l'ordre de faire Chabat. La sainteté du Chabat est indépendante de l'ordre de faire Chabat, la sainteté du Chabat était déjà ressentie !

Bien que les Sages (Béréchit Raba 11-2) expliquent que la bénédiction et la sainteté du Chabat se traduit par les miracles produits à propos de la manne, cela ne veut

pas dire que jusqu'à ce moment la sainteté du Chabat n'existait pas. Les Sages veulent dire qu'au moment de la sortie d'Égypte où les Enfants d'Israël vont consommer la manne là la sainteté du Chabat est vécue de façon concrète, mais il est certain que depuis la création du monde le jour de Chabat est Saint en soi. Depuis que le septième jour est rentré dans l'histoire il y avait une bénédiction réservée à celui qui "faisait" Chabat même sans en recevoir le commandement.

Dans le chant du vendredi soir "Lekha Dodi", on dit "allons à la rencontre du Chabat qui est l'origine de la bénédiction". Le Chabat déverse de la bénédiction sur toute la semaine. Toutes les bénédictions qui se manifestent dans la semaine proviennent du Chabat. Toute la félicité de la semaine découle du Chabat.

(nb : Chabat EST la sainteté, Chabat EST la bénédiction, transcender Chabat c'est le faire même sans en avoir reçu l'ordre... Là la bréh'a vient...)



Chabat un vrai Bonheur

Dans la prière de Minh'a de Chabat nous disons « ménouh'at ahava ounédava, ménouh'at emet véémouna, ménouh'at chalom véchalva véachket vavéta'h » – Chabat est un repos, d'amour, de don, de vérité, de foi, de paix, de tranquillité, de silence et de confiance !!!

On peut déjà être amplement impressionné de tout ce que Chabat est à même d'apporter à l'homme, toutes ces qualités sont le produit du Chabat.

Lorsque des gens éloignés de la pratique du Chabat (chose en soi qui me peine profondément...) me disent "mais si je fais Chabat qu'est-ce que ça va m'apporter ?", je leur lis ce passage et leur promet que Chabat apporte huit effets immenses... ! Chabat est ménouh'a – repos qui a des bénéfices grandioses dont tout le monde rêve. Qui n'espère pas la paix, le bonheur etc. ?! Chabat les offre à l'homme. C'est d'autant plus ahurissant que râlant de voir que nombreux sont encore ceux qui cherchent remède à leur désespoir, paient des sommes considérables à..., pour trouver répit, alors que Chabat apporte tout ce que l'homme cherche...

Rav Lewinstein chalita (Oumatok Haor Chabat volume 2 page 464) cite au nom du Chaar Bat Rabim son commentaire sur cette prière :

- **Amour** : aborder le Chabat avec Amour, ne pas vivre Chabat comme étant un poids et un lourd labeur, comme si on voulait s'en défaire.

- **Don** : offrir au Chabat une partie de la semaine, faire rentrer Chabat un peu avant l'heure (plutôt que d'attendre la dernière minute).

- **Vérité et Foi** : garder Chabat de façon authentique, et, respecter Chabat de façon dévoilée et voilée (de l'extérieur comme de l'intérieur, dans son corps et son cœur, ne pas prendre la voiture Chabat et ne pas porter les clés, les mouchoirs, le portefeuille, le téléphone etc. dans ses poches).

- **Paix et Tranquillité** : ne pas utiliser le repos du Chabat pour se quereller (de certains sont autour de la table de Chabat à se chamailler et régler leur compte, parlent de futilités anti chabattiques, s'énervent sur la table qui n'est pas dressée dès qu'ils rentrent de la synagogue, crient sur les enfants lorsqu'il fait la sieste, se plaignent sur le discours du Maître, ou du lecteur de la Tora...)

- **Silence et Confiance** : c'est se remettre à D'IEU et avoir confiance en Lui qu'en respectant le Chabat on ne subisse aucune perte financière, que D'IEU le comble de tout ce qu'il a besoin (difficile de fermer son commerce lorsqu'on est addict au business... ferme ta boutique le jour de Chabat tu gagneras peut-être moins d'argent mais tu ne manqueras jamais de rien, plutôt que de faire plus d'argent en travaillant Chabat mais en râlant sur ton sort qu'il te manque toujours quelque chose dans la vie...)

Vu sous cet angle Chabat n'est-il pas synonyme de BONHEUR ??????????!!!!!!!!!!!!!!

Horaires Chabat Kodech Nice

5779/2019

Vendredi 22 février-17 adar 1

Entrée de Chabat 17h50

****pour les Séfaradim réciter la
bénédictio de l'allumage***

AVANT d'allumer*

Samedi 23 février-18 adar 1

Réciter le chémâ avant 9h28

Sortie de Chabat 18h54

Rabénou Tam 19h16

**Adar est là retrouvez le sourire faites
un don à "Oneg Chabat CEJ 31 avenue
henri barbusse 06100 Nice"**