

ט"סב

Diffusé par Yéchivat Torat H'aïm Cej Nice  
"pour la Gloire d'Hakadoch Barouh H'tou"

# ONEG CHABAT

n° 85

« le Délice du Chabat »

*Dédié à la mémoire de mon Maître HaRav Hgaon H'aïm Tsvi Hacoheh Rozenberg ztsal*

## Comment réciter le Kidouch ?

Lorsque la Tora nous parle du Chabat dans les Tables de la Loi elle dit « zah'or été yom hachabat lékadécho ». Le terme "zah'or" connaît une multitude d'explications proposées par les Maîtres. Je vous propose la réflexion suivante. Nous savons que ce mot renferme la notion de "souvenir" comme « zah'or été acher assa achem lémiryam », ou encore « zah'or été acher assa léh'a amalek ». La Tora viendrait ici nous demander de "nous souvenir du Chabat". Qu'est-ce que cela veut dire ? Le Gaon Rav Yitsh'ak Zilberstein chalita (Mitsvot Bésimh'a vol. 1 page 136) rapporte un témoignage exceptionnel, il écrit : des rescapés de la shoa ont témoigné que ce qui leur a permis de tenir dans les camps de la mort, de ne pas craquer et de rester animé de foi en D'IEU c'est le souvenir qu'ils avaient du Kidouch récité le vendredi soir avec ferveur et sainteté !

Je trouve ce témoignage vibrant. Dans les moments extrêmes de la vie, D'IEU préserve, l'homme a besoin d'un élixir puissant pour sauvegarder son être. Ces hommes et femmes qui ont traversé les horreurs que l'humanité n'a jamais connu ont trouvé refuge et énergie à travers le kidouch du vendredi soir !!!

Certainement les mots cités dans le kidouch mais également la façon dont on le chante et l'élan avec lequel on le récite sont autant d'éléments qui

permettent à l'homme de traverser toutes les épreuves de la vie. On ne se rend pas compte de la puissance des mots et des événements tel le kidouch du Chabat chanté par le chef de famille qui est à même d'accompagner l'homme toute sa vie. Les enfants, les convives, l'épouse et tous ceux qui sont présents à ce kidouch récité sont imbibés d'un des plus grands remèdes que la Tora a à nous offrir. Personnellement, grâce au témoignage cité ici, je ne récite plus ce fabuleux kidouch de la même manière.

C'est peut-être là le sens du verset : « récite le kidouch de telle manière où toi et ceux qui t'entourent ne l'oublie jamais afin d'en être animé et de bénéficier de tous les atouts que le kidouch est à même de rayonner ».

N'attendons pas, D'IEU préserve, les moments critiques de la vie pour se rappeler du kidouch, faisons le différemment, récitons le kidouch de telle manière où les mauvais décrets soient effacés et qu'à travers le kidouch récité avec dévotion, cœur, chaleur, enthousiasme, élan, le peuple d'Israël ne connaisse que joie, félicité, santé, paix, amour, afin de se coller à D'IEU et de suivre ses voies.

La bénédiction du Chabat commence au moment du kidouch récité, chantons le de telle manière où sa bénédiction ne cesse jamais.

## Chabat à l'hôpital !

Lorsque le Gaon Rav Guershon Edelstein chalita – Roch Yéchiva actuel de Ponyowitch devait séjourner quelques jours à l'hôpital après un malaise, il se trouva qu'il a dû passer Chabat à l'hôpital. Au courant du Chabat l'infirmier se présente devant le Rav et lui dit qu'il faut prendre sa température. Le Rav accepta mais demanda qu'on utilise un thermomètre à mercure et non digital, afin de minimiser la transgression de Chabat ! L'infirmier accepta et prit la température du Rav. Une fois la température prise, le Rav cacha le thermomètre afin d'empêcher l'infirmier d'écrire le taux de fièvre. L'infirmier demanda au Rav le thermomètre, mais le Rav refusa. L'infirmier dit alors au Rav, comment je fais pour noter votre fièvre. Le Rav lui dit, vient à la fin de Chabat je t'indiquerais le résultat. L'infirmier fut grandement ému de comportement du Rav, il appela tous le corps médical qui se réunit autour du Rav dans les urgences de l'hôpital Tel Hachomer pour parler Tora.

Tout ce temps où le Rav était hospitalisé, de nombreux étudiants de Yéchivot se réunirent le vendredi soir pour intensifier l'étude de la Tora afin de donner du mérite au Rav pour qu'il se rétablisse. Cet élan donna toucha beaucoup le Rav, et s'exprima ainsi : je m'étais étonné pourquoi D'IEU m'a envoyé un malaise ? Mais si tout ça a été pour le bénéfice d'un seul juif qui se renforce dans la Tora alors l'évènement valait le coup !!!

*(Tiré de Dirchou – Likrat Chabat Malkéta  
Chémot II page 226)*

Le respect exemplaire du Chabat des Grands Maîtres de la Tora et précisément dans les moments délicats de la vie est ce qui peut nous renforcer dans notre foi et pratique de la Tora. C'est d'ailleurs ce qui fait d'eux des Grands Maîtres : l'attachement aux valeurs même dans les moments critiques là où d'autres perdent pieds et paniquent.

Plus impressionnant encore est cette exclamation du Rav chalita qui voit dans son épreuve le moyen de réveiller et d'éveiller ne serait-ce qu'un seul juif !!! Subir soi-même pour qu'un juif éloigné voit cette grandeur dans les urgences d'un hôpital jusqu'à organiser une rencontre avec tous ses collègues de travail et l'un des plus grands Maîtres de notre génération ; tout ça à travers un....thermomètre !!!!

## Chabat un Cadeau !

Les prières du Chabat sont composées d'une bénédiction qui se clôture par « barouh' ata achem mékadech hachabat ». Le Yesod Vechorech Haavoda nous aide à mieux comprendre et vivre cette bénédiction. Voilà ce que nous devons penser lorsque nous la prononçons :

D'IEU, je te donne louange et remerciement sur ce grand cadeau que Tu nous as donné, à nous peuple saint, qui est le Chabat Kodech. Et même si dans mon esprit je ne comprends pas le grand bonheur de ce cadeau immense et infini, j'ai la foi pleine et véridique en ce que nous enseignent nos Sages au traité Chabat 10B « D'IEU a dit à Moché : je possède un bon cadeau dans mes trésors, vas dire aux Béné Israël que je veux le leur offrir ». Il faut gratifier D'IEU avec une joie puissante lorsqu'on récite cette bénédiction.

Etre joyeux du cadeau Chabat même si on ignore sa puissance et sa grandeur. D'ailleurs lorsqu'on reçoit un cadeau avant même de l'ouvrir et même si on ne saurait l'utiliser excite déjà en l'homme une grande joie.

Je suis toujours impressionné de la dimension cadeau du Chabat, plutôt que de le vivre comme un poids, un joug, un boulet...

### **Horaires Chabat Kodech Nice**

**5779/2019**

### **Chabat Parachat Chékalim**

**Vendredi 1<sup>er</sup> mars-24 adar 1**

**Entrée de Chabat 18h00**

***\*pour les Séfaradim réciter la  
bénédiction de l'allumage AVANT  
d'allumer\****

**Samedi 2 mars-25 adar 1**

**Réciter le chémâ avant 9h21**

**Sortie de Chabat 19h02**

**Rabénou Tam 19h27**

\*\*\*\*\*

***Roch H'odech Adar 2***

***Jeudi 7 et vendredi 8 mars***

-----

**Augmentons la Joie en Adar**

**Augmentons le Respect du Chabat**

**Faites un don à**

**Oneg Chabat CEJ**

**31 Avenue Henri Barbusse 06100 Nice**