

# Oneg Chabat n° 95

## « le Délice du Chabat »

Réalisé par Yéchivat Torat H'aïm Cej-Nice

"pour la Gloire d'Hakadoch Barouh' Hou"

**Chabat, le Chant de la Vie - d'après le Rabi de Afta ztsal**

**tiré de Méor Hagola Rav Lewin zal page 260**

Dans la prière du Chabat matin, bénédiction d'avant le Chémâ on dit : "le septième jour loue l'Eternel et dit Mizmor Chir Leyom Hachabat, c'est pour cela que toutes les créatures divines glorifient et bénissent à D'IEU".

On peut s'interroger sur le sens de "c'est pour cela", quel rapport y-a-t-il entre le début et la fin de la phrase ? On peut répondre à cette question en soulevant une autre question ; d'où les êtres créés puisent la force et l'élan de remercier et louer D'IEU ?!

Le Saint Chabat expriment son chant à D'IEU, c'est pour cela que les hommes qui se reliait et s'associent au Chabat peuvent à leur tour chanter et louer l'Eternel, car eux aussi sont appelés Chabat.

(Nb : il y a plusieurs points fondamentaux à noter. Tout d'abord on est aujourd'hui dans un monde assez loin de la glorification divine, c'est dommage on perd beaucoup, l'homme ne sait malheureusement rien faire d'autre que de se plaindre, se lamenter et râler...Louer et remercier D'IEU est la base de tout, or paradoxalement tout aussi vital et majeur de s'adresser à D'IEU en louanges est un exercice qui dépasse l'homme, s'adresser à D'IEU est déjà quelque chose d'immense et en plus pour Le remercier ?! La réponse se trouve dans le Chabat, faire Chabat c'est faire comme le Chabat qui loue D'IEU par ce cantique fabuleux "mizmor chir leyom hachabat". Faire Chabat c'est adresser un jour au moins dans la semaine nos remerciements et notre chant à D'IEU... Transgresser Chabat ne va pas plus loin que d'avoir un rapport de lamentations envers D'IEU (et les hommes) ce qui est insupportable. L'exercice de Chabat c'est pour se contenter de sa vie et arrêter de s'en lamenter et de victimiser...)

**Chabat, pour Israël seulement !**  
**D'après le Gaon Rav Guershon Edelstein chalita**  
**Darké Hah'izouk pages 323-324**

Dans les prières de Chabat on dit « D'IEU ne l'a pas donné aux peuples des terres, Il ne l'a pas fait hérité aux idolâtres, et dans son repos les incirconcis n'y résident pas ». Il y a ici trois points. Analysons.

Chabat est un cadeau que D'IEU a donné à Israël. Le sens de ce cadeau est qu'à travers le Chabat le peuple d'Israël est sanctifié, en plus du fait que Chabat déverse de sa sainteté sur les autres jours de la semaine, chacun peut ressentir cette sainteté. C'est sans doute le sens de l'âme supplémentaire "néchama yétéra", au vu du Chabat l'âme est encore plus sainte, on peut le voir sur le visage de certaines personnes ! Panim - visage, de la racine pénimioute - intériorité, le visage reflète l'intériorité de notre être. De par la sainteté du Chabat l'intériorité de l'homme est différente ce qui se fait remarquer sur son visage. Cela dépend du comportement de l'homme, de la façon dont l'homme est : dans ses faits, sa parole et ses pensées, ainsi il se sanctifie. Le verset dit « D'IEU sanctifia le Chabat », ce n'est pas que le jour de Chabat qui est saint, mais l'homme aussi est sanctifié. Cela a existé bien avant que la Tora ait été donnée, chaque homme qui vivait la dimension du Chabat en était sanctifié. Cela par des pensées saintes, des pensées de foi en D'IEU, l'étude de la Tora, et la prière. Les Enfants d'Israël ont atteint ce niveau déjà en Egypte alors qu'ils n'avaient pas encore reçu l'ordre de faire Chabat. La sainteté du Chabat a toujours existé. C'est cela le sens de ce qui est dit dans cette prière « D'IEU n'a pas donné le Chabat aux peuples des terres », le Chabat avec tous les niveaux qu'il contient de sainteté et d'âme supplémentaire n'a été donné qu'aux Enfants d'Israël et non aux autres peuples !

De même « les idolâtres n'ont pas hérité le Chabat ». On parle d'héritage, comme on le dit également dans le Kidouch. Le concept d'héritage renferme l'idée de continuité, de sans

interruption, ainsi Chabat connaît une dimension éternel où l'on peut évoluer sans cesse. Que les niveaux acquis durant le Chabat se poursuivent tout le temps, au-delà du Chabat en continuant dans la semaine à venir. Les idolâtres, même juifs, à D'IEU ne plaise, ne connaissent rien de la saveur du Chabat. Juif fauteur reste juif et sera jugé en conséquence, mais il ne peut accéder au bonheur du Chabat tant qu'il est dans son reniement de D'IEU.

« Les incirconcis ne résident pas dans son repos ». Ces incirconcis sont les peuples qui n'ont pas accès au bonheur du Chabat. Par le concours de la Providence même si les peuples ont fixé un jour de repos dans la semaine d'aucun d'eux n'a choisi le Chabat ! Car Chabat appartient au peuple d'Israël !

(nb : le Rav nous a dépeint ici l'originalité du Chabat en cela qu'il est vécu et ne peut être vécu uniquement dans le for intérieur de chaque juif, ce qui ne laisse pas accès aux peuples des nations, aux idolâtres, et aux incirconcis. Intéressant est de noter que deux incorrections empêchent l'accès au Chabat : l'idolâtrie et l'incirconcision. La première décrit notre rapport à D'IEU dans notre intériorité profonde, et la seconde concerne le rapport au corps, à la matière, à l'extériorité. Les peuples, dans leur stupidité et leur incroyance, ont souvent choisi d'empêcher Israël de faire la circoncision ou les ont forcés à se convertir à leur croyance sotté. Renforçons nous dans le Chabat c'est notre arme la plus efficace).

**Horaires Chabat Kodech Nice 5779/2019**

**Vendredi 7 juin-4 sivan 48 du ômer**

**Entrée de Chabat 20h00**

**\*pour les Séfaradim réciter la bénédiction de  
l'allumage AVANT d'allumer\***

**Samedi 8 juin-5 sivan 49 du ômer**

**Réciter chémâ avant 8h53**

**Sortie de Chabat 22h04**

**Rabénou Tam 22h42**