

## Oneg Chabat n° 97

### « le Délice du Chabat »

#### Dafina et Tchoulènte

Le Mor Véohalot (cité dans Otsar Pélaot Hatora Rav Zikerman Bémidbar page 392) rapporte une coutume assez particulière, de manger de la viande le vendredi avant Chabat pour se démarquer des peuples qui ne mangent pas de viande le vendredi ! On retrouve des propos similaires dans l'ouvrage d'un grand maître italien du moyen âge, il conseille néanmoins de ne pas trop en consommer seulement trente grammes pour se distinguer des nations. (nb : je ne dis pas qu'il faut se munir dorénavant de cette coutume, dans l'histoire certaines coutumes répondaient à un évènement particulier dans une région spécifique, je ramène ce commentaire parce qu'un point m'a interpellé celui de se distinguer des us des nations... Cela peut paraître sectaire mais Israël trouve sa force dans sa distinction des nations. Cette distinction a toujours été mal comprise, c'est bien dommage, parce que différent ne veut pas dire de rejeter quiconque, notre monde actuel, et peut être depuis toujours, a eu du mal à concevoir la différenciation des êtres. Différence n'est pas synonyme d'exclusion. Notre devoir est de respecter les peuples qui nous accueillent mais le respect n'est pas synonyme d'assimilation ! Cette remarque vitale prend un sens particulier quant au Chabat et aux coutumes du Chabat, car par excellence Chabat n'existe pas chez les peuples autre qu'Israël ! Peut-être encore plus particulièrement pour ce qui est des mets et plats du Chabat, les nations ont réussi à recopier tous nos mets, tel le couscous ou autres mais d'aucun n'a réussi de recopier notre dafina et tchoulènte ! Chabat comme notre assiette font partie de l'exercice de la non assimilation, gardons nos us et nos valeurs surtout pour le Chabat et ses mets si délicieux pour réunir notre peuple malheureusement trop éparpillé...)

#### Garder et Faire Chabat

« Les Béné Israël garderont le Chabat, pour faire le Chabat » (Chémot 31-16).

Il y a ici deux verbes à propos du Chabat : garder et faire.

Even Ezra explique ;

Garder Chabat : cela consiste que durant la semaine on ne doit pas oublier quel jour on est afin de pratiquer Chabat au bon jour ! De même cela veut dire que durant le vendredi il faut s'assurer de tout préparer pour Chabat afin de ne pas en arriver à transgresser Chabat. Garder Chabat veut donc dire aménager son temps pour que lorsque Chabat arrive on ne fasse plus rien. Garder Chabat c'est le protéger ! Tout mettre en œuvre pour le pratiquer de la meilleure manière.

Faire Chabat : cela ne veut pas dire pratiquer Chabat mais "fabriquer le Chabat", en faire son œuvre. Le Chabat est ce qu'on fait de lui ! Le commandement n'est pas de conserver ce qui existe mais d'augmenter le potentiel et la sainteté du Chabat. Il nous incombe de faire le Chabat, disait Rav N. Quinn zal (Yéchiva Tora Vadaat Etas-Unis). Chabat n'est pas statique, c'est un peu tel un compte épargne plus on y met de l'argent plus on a du bénéfice ! Plus on accroît le capital Chabat plus on en tirera un gain.

## Le cœur et/est la

### Bénédictio

*tiré d'un discours de*

*Rav Eliezer Tourk chalita*

*Otsrotéhem Amalé*

*Chémot page 536*

Lorsque le Hafets H'aïm voulait décrire l'importance que représente le Chabat pour Israël, il racontait l'histoire suivante : lorsque Mr A. arrivait à l'hôpital après un lourd malaise, les médecins s'occupèrent de lui en suivant le protocole habituel. Différents médecins viennent à son chevet pour définir sa maladie et s'occuper de lui. Le grand professeur de l'hôpital vient faire son constat et dit à ses confrères "n'avez-vous pas vu que son cœur est faible ?!, il faut tout d'abord renforcer son cœur avant de s'occuper des autres organes, sinon aucun médicament ne fonctionnera correctement". Le peuple d'Israël sans Chabat c'est tout aussi grave qu'un malade qui a cœur qui ne bat plus.

Rav Zalman Sorotskin zal racontait : dans ma ville il y avait un homme qui avait pour métier de chauffeur. Il travaillait toute la semaine, et le vendredi il s'arrêtait juste avant Chabat. Au fil du temps il été très sollicité et petit à petit il empiéta sur le Chabat jusqu'à travailler et ne plus faire Chabat. Je suis allé voir son père et l'invita à ce qu'il recommande à son fils de ne pas travailler Chabat. le père me dit qu'il n'avait aucune influence sur son fils et qu'il ne pouvait rien y faire. Le temps passa et le H'afets H'aïm est venu nous rendre visite dans

notre communauté. Tous voulaient recevoir une bénédiction du H'afets H'aïm. Notre homme s'approcha du maître et lui demanda une bénédiction pour la guérison de sa fille très malade. Le H'afets H'aïm lui répondit : "je ne donne aucune bénédiction, seul la pratique aigue du Chabat donne à l'homme la bénédiction, comme nous disons dans le chant Lekha Dodi "ki hi mekor habérah'a" – Chabat est la source de la bénédiction ; respecte donc bien le Chabat et tu auras la bénédiction". L'homme expliqua au H'afets H'aïm qu'il respecte Chabat. Le maître lui répondit : "il ne suffit pas que tu fasses Chabat, tu dois te soucier que toute ta famille respecte Chabat correctement!". L'homme ne put que reconnaître que son fils transgressait Chabat, alors le Hafets H'aïm lui dit "si tu me promets que tu vas user de tous les moyens pour que ton fils fasse Chabat, ta fille guérira".

(nb : relions les deux points développés : lorsque le cœur va bien c'est la bénédiction assurée. Je vais vous dire un secret, je me suis toujours interrogé pourquoi dans les bénédictions du matin où l'on parle de tout le corps il n'y a pas de bénédiction pour le cœur? On ne récite pas de bénédiction pour remercier D'IEU qui nous a donné un cœur qui fonctionne? Selon le discours du Rav j'ai enfin trouvé réponse : la bénédiction du cœur c'est le Chabat !!! Je vous laisse développer l'idée.... J'ai souvent rapporté dans les articles sur le Chabat que les

maîtres se refusent de bénir ceux qui ne font pas Chabat. C'est peut-être violent ou choquant..., mais comprenons bien tout d'abord la plus grande bénédiction c'est de faire Chabat, et d'autre part ne pas faire Chabat empêche les autres bénédictions de se faire ressentir... Accourons vers le Chabat, c'est notre cœur qui en est le premier concerné. Chabat c'est le cœur d'Israël. Ce n'est pas un abus de langage, c'est bel et bien une réalité. Je crois que si nous étions conscients de la puissance du Chabat on courrait pour faire deux jours de Chabat par semaine, d'ailleurs les Sages disent au Talmud que si Israël ferait Chabat deux fois correctement ils seraient immédiatement "miyad" libérés. On ne peut pas parler de guéoula si on ne rappelle pas le Chabat. Parce que Chabat est lui-même la guéoula, il n'y a rien d'aussi libérateur pour l'homme que de faire Chabat !)

#### **Horaires Chabat Kodech Nice**

**5779/2019**

**vendredi 28 juin-25 sivan**

**entrée de Chabat 20h00**

**\*pour les Séfaradim AVANT  
que seule la maîtresse de  
maison allume les lumières de  
Chabat elle récitera la  
bénédictio, elle ne doit**

**surtout pas réciter la  
bénédictio après l'allumage  
cela est une infraction au  
deuxième commandement "tu  
ne prononceras pas le nom  
divin en vain"\***

**samedi 29 juin-26 sivan**

**réciter Chémâ avant 8h56**

**sortie de Chabat 22h11**

**Rabéno Tam 22h49**

**roch h'odech tamouz**

**mercredi 3 et jeudi 4 juillet**