

**Diffusé pour la Gloire d'Hakadoch Barouh' Hou  
 Pour le mérite du peuple d'Israël  
 Pour la guérison de tous les malades  
 Pour l'élévation de l'âme de toutes les victimes  
 Pour la libération des otages  
 Pour la paix en Israël et dans le monde**

## **Oneg Chabat**

**N° 239**

**« le Délice du Chabat »**



### **La Bénédiction du Chabat**

« Et D'IEU a béni le septième jour ». Le Midrach Béréchit Raba 11-1 enseigne : le roi Chlomo a dit dans Michlei 10-22 "la bénédiction divine enrichie l'homme et est épargnée de l'angoisse". Il y a des bénédictions qui plongent l'homme dans le souci, quelle est donc cette bénédiction épargnée d'angoisse? Le Midrach répond : c'est le Chabat comme dit notre verset qu'il fut béni par D'IEU. Alim Litroufa rapporte le commentaire du Tsintsenet Ménah'em : Pirké Avot 2-6 enseigne : plus l'homme possède des richesses plus il plonge dans le souci, de quel souci s'agit-il? Le souci d'avoir plus que ce qu'il possède, car celui qui possède un en veut deux, celui qui possède deux en veut quatre etc. (Kohelet Raba 1-13). Par ailleurs les Maîtres enseignent (Traité Chabat 118A) celui qui honore le Chabat recevra un héritage sans limite et

sans fin, par conséquent celui qui honore Chabat n'a pas le souci d'avoir plus car il a tout !

Chabat est la bénédiction à l'infini puisqu'elle nous provient de D'IEU. Quelle est donc la logique qui conduit l'homme à ne pas faire Chabat? Aucune logique à cela. C'est de la pure folie de ne pas faire Chabat lorsque la Tora et les Sages nous dévoilent de tels enseignements comment peut-on en rester indifférent ?!

Selon le Rachbam la bénédiction du Chabat se joue en cela où tout a été créé avant le Chabat donc lorsque Chabat arrive le monde est empli de tout ce dont il a besoin, les créatures trouvent tout ce qu'il leur est nécessaire pour vivre. Mais le Even Ezra dit que la bénédiction du Chabat se traduit par "tossafot tova" – un rajout de bienfaits ! Il va plus loin en ces mots il dit : le jour de Chabat le corps, l'âme et l'esprit de l'homme augmentent ! Mais ceci n'est ressenti uniquement

par ceux qui ont la foi, ce n'est pas quelque chose que l'ont ressent humainement (voir Ramban). Donc lorsqu'on fait Chabat avec foi TOUT augmente ! Pour le Ramban la bénédiction du Chabat se dessine en cela où Chabat devient "mayan habérah'ot" – la source de toutes les bénédictions, ce qui est le fondement du monde, dit-il ! Je ne suis pas sûr d'avoir saisi ce qu'écrit le Ramban mais il me semble d'entrevoir que toutes les bénédictions du monde, si nécessaires et recherchées par les hommes et toutes les créatures, se trouvent dans le Chabat uniquement. La bénédiction du Chabat est donc :

- une bénédiction sans souci,
- là où ne développe pas le désir d'avoir plus,
- une bénédiction où on a tout,
- où on a plus que tout,
- où l'on devient la source de toutes les bénédictions !!!

## ***Chabat Kodech***

Chabat est la source de sainteté des fêtes et d'Israël, Rabénou Yona explique que la sainteté d'Israël et du Chabat ne sont pas deux choses parce que la sainteté d'Israël dépend et découle de celle du Chabat. Le Réchit H'oh'ma dit que c'est le sens du verset "kédochim tiyou" – soyez saints, comment devient-on saint ? Par l'intermédiaire du Chabat. Il en est de même pour la sanctification des jours de fêtes qui puisent leur sainteté du Chabat, explique le Maharal. Les Sages enseignent : tout celui qui profane les jours de fêtes c'est comme s'il avait profané Chabat et tout celui qui respecte les jours de fêtes c'est comme s'il respectait le jour de Chabat. Le Maharal explique : nous avons sept jours de fêtes dans l'année (yom tov) : premier et dernier jour de Pessah', le jour de Chavouot, un jour de roch achana, un jour de kipour, premier et dernier jour de soukot, au total sept jours comme Chabat qui est le septième jour, car les fêtes sont inscrites dans le Chabat. Ainsi écrit également le Ramh'al : Chabat est la racine de la sainteté des jours de fêtes. On retrouve également cette idée dans le Sfat Emet. Tous ces Maîtres expliquent : Israël reçoit sa sainteté depuis le Chabat et à leur tour ils sanctifient les jours de fêtes. La Michna enseigne : il y a trois couronnes, celle de la prêtrise, celle de la royauté et celle de la Tora ; la couronne de bon nom "chem tov" surpasse ces trois couronnes. Il s'agit ici de la couronne du Chabat qui est Chalom qui est le nom divin, explique encore le Sfat Emet. Comme dit le Zohar : Chabat est le nom de D'IEU. Le Ramh'al explique encore : les Enfants d'Israël ont reçu le commandement du Chabat avant de recevoir la Tora ; D'IEU a voulu sanctifier les âmes d'Israël avant de recevoir la Tora afin qu'ils puissent la

recevoir, rien n'est à même d'atteindre le niveau de la sainteté tel le Chabat. Le Gaon de Vilna écrit : Chabat est le Saint des Saints et est la source de toutes les saintetés.

### ***Chabat la pierre angulaire de l'univers***

« acher bara elokim laâsot » c'est en ces termes que la Tora dépeint le jour de Chabat. Littéralement « D'IEU béni le septième jour, IL le sanctifia car en ce jour IL stoppa son œuvre, qu'IL a créé pour faire » (Béréchit 2-3). Rav Chnéor Zalman de Liadi commente : D'IEU a créé un monde imparfait qui nécessite correction et arrangement de la part de l'homme ! Chaque commandement réalisé par l'homme corrige et parfait le monde, c'est ce que dit notre verset "qu'IL a créé pour faire" c'est-à-dire le monde que D'IEU a créé doit être fait par l'homme !

Constatons que ce principe qui veut que l'homme permette à l'œuvre divine d'aboutir est dit à propos du Chabat, donc sans Chabat on baigne dans l'imperfection du monde, c'est-à-dire dans un monde inachevé.

Cette idée que note le Rav ici que D'IEU créa un monde dont l'œuvre nécessite l'intervention de l'homme pour être corrigé et arrangé trouve sa source dans le Midrach, dans les textes du Maharal et du Ramh'al notamment. C'est là une des idées fondamentales de notre croyance et de notre foi : D'IEU a créé un monde imparfait afin de laisser la place à l'homme pour qu'il intervienne dans ce monde et lui donne un visage parfait. Malheureusement l'homme agit souvent dans le sens de la destruction du monde plutôt que sa construction. La force du divin est d'inviter l'humain à agir dans l'univers du divin. C'est le sens du Chabat, s'introduire dans le divin pour replonger dans le monde et lui donner un sens constructif...

Horaires Chabat Kodech 5784/2023 Nice vendredi 20 octobre 5 h'échvan allumage 18h22

*\*pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage AVANT d'allumer\**

Samedi 21 octobre 6 h'échvan chémâ avant 10h01 / Sortie de Chabat 19h21 / Rabénou Tam 19h43