



Horaires Chabat Kodech Nice
Vendredi 8 déc. 25 kislew
 Entrée de Chabat 16h35
Allumer les lumières de H'anouka
avant celles de Chabat,
elles doivent tenir au moins
jusqu'à 17h05
Samedi 9 dec. 26 kislew
 Réciter le chémâ avant 9h40
 Sortie de Chabat 17h41
 Rabénou Tam 17h47
Allumer les lumières de H'anouka
après la Havdala

Roch H'odech Tevet
mercredi 13 déc.

la lumière du Moi

Les Grecs avaient interdit au peuple d'Israël de pratiquer le roch h'odech, Chabat et la circoncision, on peut s'interroger, demande Rav Zilberstein (H'achouké H'emed H'anouka page 335), pourquoi les Sages ont institué d'allumer les lumières de H'anouka en souvenir du miracle de la fiole d'huile et n'ont rien institué pour rappeler le miracle de l'annulation des décrets des Grecs ? Chabat se pratique le septième jour, la circoncision se pratique le huitième jour, et le roch h'odech le vingt-neuvième jour du mois si on les additionne on obtient quarante-quatre ce qui correspond aux quarante-quatre lumières allumées durant H'anouka ! cela veut dire que ces trois commandements : Chabat, Mila et Roch H'odech sont inclus dans les lumières de H'anouka, par conséquent ces trois commandements ce sont elles qui dessinent la lumière. La

lumière est un sujet bien obscur, parce qu'il nous faut chercher la lumière, elle ne vient pas toute seule, nous devons être actifs pour allumer la lumière, le monde est obscur, tel que la Tora le dit dès son début "véh'oché'h al péné téhom" ! (Béréchit 1-2) Si l'homme ne fait rien il ne trouvera jamais la lumière. Ce miracle de la fiole contient secrètement l'interrupteur qui allume toutes les lumières, et rappelle que ces par ces trois commandements qu'on allume la lumière, la sienne et celle du monde. Roch H'odech : c'est la valeur du temps, ce temps si sacré et précieux qui nous est imparti durant le temps de notre vie, c'est la première valeur de la lumière, le temps passe et sa valeur dépend de la façon dont on le remplit ! Chabat est la lumière par excellence, intéressant de noter que là aussi nous sommes dans

l'espace-temps, Chabat septième jour de la semaine consacré à autre chose que du matériel nous sort de l'obscurité du monde de ses occupations. Nous accueillons le Chabat par l'allumage des lumières et nous sortons du Chabat par l'extinction de la lumière... La circoncision, brit mila, c'est la lumière qui dégage du corps lui-même, le corps si obscur qui nous aspire dans les abysses de l'obscurité par ses pulsions et ses désirs prend un autre sens plus lumineux par cette mitsva fantastique de la mila ! La lumière du Moi rejait pleinement lorsque l'homme fait briller chaque instant de sa vie et chaque millimètre de son corps ! En ce Chabat de H'anouka faisons briller toute la lumière qui est enfouie en nous. Ne nous laissons pas éteindre par les énergies obscures de ce monde,



Les lumières de Chabat – la Femme

Le Chabat commence par l'allumage des lumières de Chabat, se préparer suffisamment tôt pour allumer à l'heure.

Voici quelques réflexions tirées de Lev Hamoadim (feuillet 160).

Le Zohar enseigne : il incombe à la femme d'allumer les lumières de Chabat avec une grande joie et une grande concentration, c'est pour elle un grand honneur et un grand mérite, ainsi ses enfants seront saints et illumineront le monde par leur Tora et leur crainte du ciel, ils augmenteront le Chalom dans le monde, elle apporte également une longue vie à son mari, c'est pour quoi la femme devra être vigilante sur cette mitsva ! (impressionnant le nombre d'effets liés à l'allumage des lumières de Chabat lorsqu'elles sont allumées avec joie entrain élan et concentration ! Le bonheur du foyer, la réussite des enfants et celle du mari en dépend. C'est immense de constater tout ce que l'épouse, la femme du foyer est à même d'apporter à sa famille et au monde par le biais des lumières de Chabat. Il nous faut comprendre comment ça marche ? A réfléchir, mais il me semble que lorsque la femme allume ces lumières elle doit prendre conscience de l'obscurité dans lequel tout le monde se trouve et qu'elle, oui elle, a le pouvoir d'apporter la lumière dans son foyer et sur toute la planète – le pouvoir de ces lumières allumées par la femme est incommensurable ! Mesdames la balle est dans votre camp...).

Le Talmud au traité Chabat 25B enseigne : la source de l'obligation d'allumer des lumières du Chabat est tirée du verset dans Eh'a (3-7) "Chalom nafchi" - la paix de mon âme (surpuissant, les lumières de Chabat sont appelées "la paix intérieure",) Rachi explique : lorsqu'il n'y a

pas de lumière il ne peut pas y avoir de Chalom, effectivement dans l'obscurité l'homme trébuche et se cogne. (la paix commence par ôter tous les obstacles qui nous empêchent de vivre dans l'agréable – c'est cela que la femme fait lorsqu'elle allume les lumières de Chabat, elle retire le risque de se blesser, par extension le rôle de la femme, nous dirons, est d'ôter tous les obstacles de la vie de ses enfants et de son mari, oui vous avez bien lu, la femme a un rôle à jouer envers ses enfants et son mari – elle leur apporte la lumière, elle est leur lumière, il est d'autant plus romantique et fabuleux de tenir un tel discours c'est la femme qui amène la lumière dans le monde, pouvoir être au service des autres pour leur apporter lumière, vie, félicité ETC. est on ne peu plus noble comme mission, si j'apporte la lumière aux autres cela veut dire que je suis lumière, ceux qui détachent le rôle de la femme de son entourage et dire que la femme n'a d'autre but dans la vie que de s'occuper d'elle-même ont éteint la femme, ont éteint la lumière du monde ! Le discours de l'indépendance de la femme a certainement un sens dans notre société mais il ne doit pas conduire à la déresponsabiliser de son rôle lumineux d'apporter la lumière à ses enfants et à son mari, l'homme de sa vie ! Qu'elle prenne le temps de vivre pour elle, c'est tout à fait normal, qu'elle s'occupe dans son rôle professionnelle et sociale pourquoi pas c'est en soi une richesse mais pas au détriment de la lumière qu'elle peut et doit assumer, ce n'est pas de l'esclavagisme féminin bien au contraire c'est là que se joue la liberté de la femme, dans cette liberté qu'elle apporte aux autres ! Qui plus est lorsqu'il s'agit d'allumer les lumières de Chabat avec joie, amour, paix, concentration, prière, élan, enthousiasme, pour elle et pour toute sa chère famille – son Mari et ses Enfants !) □□□□□□□□