



Chabat - l'Énergie de la Vie

Les sages enseignent « le commandement du Chabat équivaut à toute la Tora ».

Rav Yeh'ezkel Lewinstein explique que ce n'est pas seulement Chabat dans sa généralité qui est de la taille de toute la Tora, mais chaque détail de ce jour qui est respecté selon les lois du Chabat est de valeur égale à toute la Tora !

Nous pouvons comprendre, poursuit-il, pourquoi le yetser hara nous empêche tant de nous renforcer dans le Chabat, car lorsque l'homme s'apprête à faire une action plus celle-ci est de valeur importante plus le yetser hara tente de faire écran et de nous en empêcher. Le yetser hara essaie de faire trébucher l'homme le jour de Chabat afin de le freiner de l'acquisition des mérites qu'il peut emmagasiner durant le jour de Chabat, et s'il n'arrive pas à faire tomber l'homme à ce qu'il transgresse Chabat alors il plonge l'homme dans une fatigue afin que l'homme passe son temps à dormir plutôt que de s'investir dignement au Chabat.

En somme cela veut dire que là où le yetser hara se trouve c'est là où il faut le fuir, là où le yetser hara œuvre pour faire trébucher l'homme c'est bien là où l'homme peut exceller et grandir au maximum. De ce fait la prière et l'étude du Chabat sont d'un immense niveau, il convient de redoubler d'efforts dans ces activités afin de trouver le bénéfice grandiose qu'ils sont à même de nous délivrer. La

prière et l'étude de la Tora durant le Chabat sont d'une dimension bien supérieure à celles-ci en semaine, tout ce que nous faisons Chabat équivaut à toute la Tora. Ceci est en soi incroyable – Chabat renferme et contient toute la Tora ! Tout le judaïsme se trouve dans le Chabat. Chabat englobe tout.

Le Rav poursuit : il est extrêmement dangereux de ne pas exploiter les énergies que Chabat nous propose. Les Sages disent encore « si tu es entouré de personnes qui négligent la Tora, investis en toi et tu prends le salaire de tous », par conséquent si autour de toi il y a cent personnes qui ne font pas Chabat et que toi tu fais Chabat tu as le salaire de ces cent personnes (et si tu arrives à les ramener au Chabat tu as également un salaire incommensurable puisque c'est grâce à toi qu'ils font Chabat). L'énergie du Chabat ne s'évapore pas, elle est récupérée par la personne qui fait Chabat correctement. Chabat vaut toute la Tora de tous les juifs du monde. Chabat n'est pas un commandement parmi tous les commandements, il est le commandement qui surdimensionne toute la Tora et par conséquent celui qui fait Chabat est lui-même surdimensionné. Chabat c'est la source d'énergie de tout notre judaïsme. C'est tout simplement exceptionnel. C'est dans et à travers la pratique du Chabat que nous donnons un sens énergétique à notre vie tout entière !



Dans Béréchit la Tora dit que D'IEU a béni le septième jour, mais elle ne précise pas le contenu de cette bénédiction. Benjamin Gross (Shabbat page 28) écrit : contrairement aux traductions courantes, en hébreu le terme "bérah'a" ne signifie pas "louange" ou "glorification", mais fécondité, croissance, intensification. Lorsque D'IEU bénit le septième jour, il lui transmet quelque chose de Son essence, la fécondité de l'être. A l'instar de D'IEU, le Shabbat devient "mékor habérah'a" – source de bénédiction, un élément qui confère un supplément d'être par rapport à l'être de nature des six jours. D'une manière générale, la bérah'a s'applique à un élément existant et lui confère une dimension supplémentaire, mais le Shabbat est la source de cette fécondité, e fondement de cet enrichissement. Shabbat est un temps de plénitude qui a sa félicité en lui-même, un parfum qu'il faut respirer, un goût de vie dont il faut percevoir la saveur. Par le Shabbat, une trace de la présence divine est implantée dans le monde, proche, accessible. Une trace qui permet e trouver une voie, une ouverture, révélant un projet qui, autrement, demeurerait caché. Au-delà du romantisme et de la profondeur de ce texte, nous pouvons découvrir Chabat sous

un nouvel angle. Parce que n'oublions pas que si Chabat contient toute ces facultés, le Chabat a été ordonné à l'homme. C'est lui, l'homme, qui va permettre au Chabat de devenir Chabat et c'est en faisant Chabat que l'homme permet au Chabat de dégager tout son parfum. De toute évidence Chabat est une valeur en soi indépendante de l'homme, toutefois pour que l'indépendance du Chabat s'exprime il nous faut l'homme du Chabat. Le parfum n'a de sens seulement si l'homme le sent et s'en parfume. La bénédiction du Chabat c'est permettre à l'homme de s'en parfumer. L'homme est là, existant, mais absent de cette odeur délicieuse que dégage le Chabat. Il lui faut, à l'homme, ouvrir le flacon et s'arroser du parfum du Chabat. Il en ressort que le Chabat donne une autre odeur à l'homme et à la vie tout entière. C'est, selon ce discours, un nouveau regard sur les senteurs utilisées à la sortie du Chabat lors de la havdala. Dans cet état parfumé la vie change, c'est ce qu'écrit ici notre sublime auteur, l'être des six jours n'est plus pareil, il en va de soi qu'en sentant le parfum du Chabat il devient lui-même, l'homme, un être parfumé, donc différent des six jours qui ont précédé le Chabat. Cette différence va s'exprimer par le pouvoir de fécondité et de croissance que propose l'auteur. Mais allons quelque peu un peu plus loin, de quelle fécondité et croissance parlons-nous ? Sans doute de celle de

l'homme lui-même. Faisant Chabat l'homme se rapproche et se rattache à la source de la bénédiction, et va bénéficier d'une nouvelle dimension de son être lui permettant de se féconder et d'accroître son être. La bénédiction renferme au minimum le concept de "plus", mais pas qu'un "plus" d'avoir plus mais plutôt et surtout d'être plus ! L'homme n'est pas un être figé et statique, il a le pouvoir et le devoir d'accroître son être. La vie ce n'est pas un bon canapé où y sommeille, mais une ascension de l'être. Chabat nous booste et réveil cet être endormi et éteint. Les prières, les chants, les repas, l'étude, du Chabat ne peuvent nous laisser pareil. Si on ne sent rien de tout cela c'est que notre Chabat ne sent pas bon et n'éveille donc rien en nous. Nous détenons le pouvoir de changer notre vie, de réécrire notre vie, de sublimer notre vie, si tant est que nous ouvrons le flacon pour en laisser se dégager un parfum, le parfume de la vie, un parfum nommé "ETRE".

Horaires Chabat Kodech
Nice 5784/2024

Vendredi 6 janvier 24 tevet

Entrée de Chabat 16h49

**pour les Séfaradim réciter
la bénédiction de l'allumage*

*AVANT d'allumer**

Samedi 6 janvier 25 tevet

Réciter le Chémâ
avant 9h53

Sortie de Chabat 17h56

Rabénou Tam 18h03

Chabat Chalom dans le Sourire