



Horaires Chabat Kodech Nice

Parachat Béhar 5784/2024

Vendredi 24 mai 16 iyar

Allumage 20h00

**pour les Séfaradim réciter la
bénédictio de l'allumage AVANT
d'allumer**

Samedi 25 mai 17 iyar

Réciter le Chémâ avant 8h57

Sortie de Chabat 21h52

Rabénou Tam 22h30

Chabat – l'Esprit et le Cœur

Le Midrach (Béréchit Raba 1) enseigne : Selon Bet Chamay D'IEU créa d'abord les cieus et ensuite la terre, et selon Bet Hilel D'IEU créa la terre et ensuite le ciel ! Le Midrach s'étend longuement sur ce débat passionnant. Le Chem Michmouël (Béréchit 672) propose une analyse fantastique et y voit un exercice pour l'homme. En voici un extrait. Le "chamayim – cieus" et "erets – terre" ne sont pas uniquement des éléments matériels que D'IEU créa ils sont des concepts. Ces deux notions que nous connaissons dans le monde se retrouvent également dans le temps : "chana, zman" et l'être humain : "nefech haadam". Pour ce qui est du temps Chabat et les fêtes sont le "chamayim"

et les jours de la semaine sont "erets", c'est-à-dire de la même manière que le ciel déverse sur la terre ainsi Chabat déverse sur les jours de la semaine. Pour ce qui est de l'être humain les facultés intellectuelles sont le "chamayim" et le cœur est "erets", le cerveau influe et guide le cœur. Revenons au temps ; le Chabat connaît deux dimensions 1/ il vient après les six jours de la création, 2/ il vient avant les six jours qui arrivent et depuis le Chabat la bénédiction se déverse sur la semaine à venir. Nous retrouvons ce schéma dans l'homme, effectivement celui-ci a été créé juste avant Chabat – par conséquent pour recevoir l'éclat du Chabat il lui fallait arriver avant Chabat et faire

ce qui lui incombait de faire, néanmoins après la faute de Adam il lui faut à l'homme puiser l'énergie dans le Chabat pour qu'il réalise sa mission. L'exercice est donc le suivant : l'homme puise son énergie depuis le Chabat, ensuite viennent les jours de la semaine dans lesquels il réalise sa mission, puis vient le Chabat suivant qui verra son éclat plus fort au vu de la mission jouée par l'homme ! Ce schéma se produira durant toute l'existence de ce monde et ce jusqu'au monde à venir où l'on retrouvera le niveau de Adam avant la faute dans lequel Chabat vient après l'action de l'homme et non avant ! Selon Bet Chamay inspiré de la vertu de "din" (rigueur) c'est le ciel qui précède cela veut dire que

ce n'est pas à l'homme d'apporter la sainteté du Chabat mais c'est la sainteté du Chabat qui donne à l'homme l'énergie de son existence, les forces viennent d'en haut, du ciel. Selon Bet Hilel, inspiré de la vertu de "h'essed" (générosité), c'est la terre qui précède, c'est-à-dire que c'est l'homme qui anime les énergies du monde et c'est lui qui donne au Chabat sa sainteté. Répétons ce schéma également dans l'être humain "nefech haadam". Le cerveau, le ciel anime le cœur, lorsque l'homme contemple dans son esprit l'œuvre divine il en arrive à l'amour et la crainte divine (voir Rambam Yésodé Hatora 2), c'est le ciel, le haut, qui inspire le bas. Toutefois le roi Chlomo dans Michlé 17 dit que pour acquérir la sagesse il faut un cœur (...), c'est donc le bas : le cœur, qui inspire le cerveau. Pour répondre à cette contradiction, si c'est le cœur qui anime l'esprit ou le contraire, rappelons l'idée qui veut que l'effet de ce que nous voyons dépend avec quel cœur nous regardons les choses ! Celui qui est animé d'un cœur mauvais alors il verra toujours l'opposé de ce qui est attendu !, mais pour voir correctement il faut être avisé d'un bon cœur. Le cœur orient la pensée et la pensée guide le cœur ! Selon

Bet Chamay c'est le cerveau qui purifie le cœur, alors que selon Bet Hilel c'est le cœur pur qui corrige le cerveau. Le Midrach conclut avec l'avis de Rabi Chimon Bar Yoh'aï qui dit que D'IEU créa le ciel et la terre en même temps – selon lui il nous faut bien comprendre que de la même manière que l'homme ne peut atteindre la sagesse sans avoir purifier son cœur au préalable ainsi on ne peut avoir un cœur pur sans avoir nettoyé sa pensée au préalable... L'étendue de cette étude profonde est exceptionnelle. C'est à la fois le débat et la démonstration que nous livre le Chem Michmouël qui nous ébahit. Dans le cadre de notre feuillet je voudrais revenir sur ce qu'il écrit à propos du Chabat : il y a dans Chabat cette double dimension, son niveau intrinsèque qui d'ailleurs élance l'homme et le niveau du Chabat qui dépend de l'exercice de l'homme, toutefois ces deux aspects ne sont pas distincts, l'un ou l'autre, mais sont liés et se rejoignent, c'est bien cela qui est assez passionnant. Ces deux aspects sont par excellence le reflet de ce qui se passe dans notre esprit et dans notre cœur. Si dans la vie nous œuvrons quelque peu différemment puisque tantôt nous suivons notre cœur et tantôt notre esprit,

ici le Chem Michmouël nous rappelle que ce n'est pas l'un ou l'autre mais la conjugaison des deux ! Toutes les frustrations et mal êtres de la vie sont le produit de ce choix que nous faisons entre notre esprit et notre cœur où à chaque fois on en laisse un de côté, lorsque nous décidons par notre pensée nous souffrons d'avoir mis notre cœur sur la touche, et vice versa lorsque c'est notre cœur qui nous emporte on défavorise notre pensée. Nous touchons un point fondamental : le cerveau et le cœur ne sont pas deux rivaux, ils ne doivent aucunement être en guerre et conflit, l'homme doit les conjuguer harmonieusement. Les meilleures décisions, et les plus vraies, sont celles qui intègrent l'esprit ET le cœur, le cœur AVEC l'esprit. Il ne doit pas y avoir de déchirure entre ce que nous comprenons intellectuellement et ce que nous ressentons émotionnellement. Chabat est le jour de l'harmonisation du ciel et de la terre, du en haut et du en bas, de l'esprit et du cœur (voire du din et du h'essed). Chabat n'est pas en marge des six jours de la semaine, il en dépend et il les écrit ! Ce double aspect se retrouve en nous par voie de conséquence. □□□□□□