



ONEG CHABAT

Numéro 260

« *le Délice du Chabat* »

« Se Préparer à Chabat - Chomèr Chabat »

A la fin de la paracha Michpatim (chémot 24-16) la Tora dit : « la gloire de D'IEU a résidé sur le mont Sinäï, et l'a recouvert durant six jours, IL appela Moché le septième jour depuis la nuée ». Rachi commente : ceci pour t'apprendre que tout celui qui pénètre le camp de la Chéh'ina doit se retirer de sa demeure pendant six jours (afin de s'éloigner de toute impureté et s'assurer d'y rentrer dans la sainteté).

Le Tiferet Chlomo (fin Michpatim) dit que ce verset fait allusion au niveau supérieur du jour de Chabat ! l'homme doit grandement s'y préparer durant les six jours de la semaine afin de recevoir correctement la lumière de la sainteté du Chabat - imagé ici par le camp de la Chéh'ina. La présence divine se noue à celui qui s'y prépare pendant les six jours de l'action.

Le Ben Porat Yossef écrit : le Talmud nous enseigne que D'IEU a dit à Moché d'aller annoncer aux Enfants d'Israël qu'IL veut leur offrir un cadeau nommé Chabat (traité Chabat 10B). On ne peut recevoir le Chabat sans s'y préparer préalablement, c'est la raison pour laquelle avant de recevoir le commandement du Chabat, ce cadeau, il fallait que Moché l'annonce aux Enfants d'Israël, afin qu'ils s'y préparent convenablement !

Le Sidouro Chel Chabat commente : de toute évidence la sainteté du Chabat est intrinsèque à lui-même, sans aucune intervention de l'humain, cependant afin que cette sainteté du Chabat nous anime et nous puissions la ressentir il nous faut une préparation correcte et une prédisposition, tout dépend de combien l'homme s'est mis en condition la veille de Chabat !

Le Méor Enayim écrit : dans la Tora il est dit « et le sixième jour, lorsqu'ils apprêteront ce qu'ils auront apporté etc. » (Chémot 16-5), ce verset est dit à propos de la manne afin de recevoir double portion pour le Chabat, les six jours sont une préparation au jour de Chabat, sans cette préparation des six jours il ne peut pas y avoir Chabat ; c'est la raison pour laquelle les Sages enseignent que celui qui est dans le désert et a perdu la notion du temps, il comptera six jours et fera Chabat le septième !

Poursuivons avec un chiour de Rav Poumrantz (Safir Véyahalom Chabat page 2) : l'expression populaire dit de celui qui fait Chabat qu'il est un "chomèr chabat", cette formule est citée dans la prophétie de Yéchaya 56-2. Ceci nous dit qu'en plus de ne pas transgresser Chabat il nous faut attendre et se préparer au Chabat, effectivement le verbe "chomèr" connaît pour

traduction classique : garder, mais ce verbe se traduit également par le fait d'attendre avec espérance - comme il est dit dans Béréchit 37-11.

Lorsque la Tora dit « et les Enfants d'Israël garderont le Chabat » - "véchamérou béné Israël et hachabat" (Chémot 31-16), le Or Hah'aïm explique là aussi le verbe "garder" par "attendre avec joie la venue du Chabat". La Tora nous enjoint à cette attente et de ne pas vivre le Chabat comme un poids.

C'est également la raison pour laquelle il ne faut pas attendre la dernière minute avant Chabat pour arrêter toute mélah'a (travail interdit durant le Chabat), mais il faut faire rentrer Chabat en ajoutant du temps, voire en allumant plus tôt - c'est le principe de "tossefet Chabat".

Comme disait Rav Yaakov Kétina : c'est à nous d'attendre le Chabat et non que le Chabat nous attende !

Ainsi les commerçants n'attendront pas les derniers instants pour fermer leur boutique. C'est l'œuvre du yetser hara d'envoyer des clients, juste avant Chabat ! Il faudra user de ruses pour renvoyer les clients qui ne sont que les émissaires du yetser hara !

Se préparer à accueillir le Chabat ne se limite qu'aux préparatifs techniques, mais il faut également se préparer dans l'âme et le cœur afin d'être un réceptacle digne pour recevoir l'âme supplémentaire du Chabat. Quelle est cette préparation ? Le Séfat Emet (Béchalah' 5633) écrit : la joie que de voir le Chabat arrivé et l'élan profond - "hichtokékout", c'est la préparation convenable pour recevoir Chabat. Le H'idouché Harim fait remarquer que le verset dans Chémot 16-5 ouvre en ces termes « véhaya bayom hachichi etc. », or nous savons que le terme "véhaya" annonce toujours le principe de simh'a, c'est donc durant les six

jours de la semaine que nous devons être joyeux de savoir que Chabat arrive !

Le Séfat Emet nous délivre un secret fondamental à propos de la préparation du Chabat : nous avons tendance à penser que les six jours de la semaine sont séparés du Chabat, nous faisons rentrer Chabat par le kidouch et nous nous séparons du Chabat par la havdala, nous avons donc deux entités distinctes : la semaine et ensuite le Chabat. Mis en vérité nous devons ôter les barrières qu'il y a entre Chabat et la semaine afin que la lumière du Chabat scintille durant la semaine, que les six jours de la semaine soient imprimés de la sainteté du Chabat.

La Tora nous dit « soyez saints car Je suis saint » (Vayikra 19-2). Le Réchit H'oh'ma explique : Chabat est la racine de toutes les saintetés, c'est donc à son propos que la Tora nous enjoint d'être saint, en cela que l'homme attire la sainteté du Chabat sur tous les jours de la semaine.

Lorsque le Talmud enseigne que celui qui se trouve dans le désert et a perdu la notion du temps devra compter six jours et faire Chabat le septième jour, on peut s'interroger : quel sens a son Chabat puisqu'en vérité ce n'est pas le bon jour de Chabat ? Rabi Moché Kordovéro répond : puisque chaque jour de la semaine est animé de la sainteté du Chabat alors l'homme détient la possibilité de transformer un jour de la semaine en un jour saint de Chabat !

Lorsqu'on se prépare correctement au Chabat on peut recevoir toutes les bénédictions puisque Chabat est la source de toute bénédiction. Plus on se prépare tôt, plus on ressent le Chabat dans la semaine plus le Chabat nous ouvre les vannes de la bénédiction !



Horaires Chabat Kodech Nice 5785/2025

Vendredi 28 février - 30 chévat

Entrée de Chabat 18h00

Samedi 1^{er} mars - 1^{er} adar

Sortie de Chabat 19h02 / Rabénou Tam 19h26

Chabat Chalom dans le sourire

Roch H'odech Mévorah'

Cascades de bénédictions

Envoyez vos dons à

CEJ Oneg Chabat

31 avenue Henri Barbusse 06100 Nice