



ד"ר

Diffusé pour la Gloire d'Hakadoch Barouh' Hou  
Par la Yéchiva Torat H'aïm Cej - Nice

# ONEG CHABAT

N° 262

« le Délice du Chabat »

## La fièvre du Chabat

Dans un des chants de Chabat, qui ouvre par les mots « *kol mékadech chéviï* » il est dit « ceux qui tardent la sortie de Chabat, et ceux qui s'empresent de faire rentrer le Chabat ». La question s'impose pourquoi on parle d'abord de ceux qui tardent à sortir Chabat et ensuite de ceux qui s'empresent de le faire rentrer ?

Rav Moché Shternbuh' (Biourim Véhanagot Ki Tissa page 370) explique : d'après la halah'a il nous faut augmenter le temps de Chabat "*tosefet chabat*" aussi bien à la rentrée de Chabat qu'à la sortie de Chabat. Et, il est un plus grand mérite de tarder la sortie que de s'empreser à la rentrée ! effectivement, tout le monde fait attention de faire rentrer Chabat sans attendre la dernière minute, mais pour ce qui est de la fin de Chabat tous s'empresent de le finir. C'est la raison pour laquelle l'auteur

met en valeur davantage ceux qui tardent à sortir Chabat que ceux qui s'empresent de sortir de Chabat. Car ceux qui ne s'empresent pas de quitter Chabat montrent combien ils apprécient le Chabat et ne se hâtent pas de retourner dans les activités profanes.

On pourrait dire dans le même élan, d'ordinaire lorsqu'on démarre une activité au début on est plein d'ardeur mais avec le temps celle-ci s'atténue et on perd de vigueur, il n'est donc pas si noble d'être plein d'enthousiasme et de se refroidir avec le temps. En revanche celui qui garde la même fièvre à la fin de l'activité, du Chabat en l'occurrence, est plus grand que celui qui fane avec le temps.

Rabi Aharon de Belz ne commençait jamais la prière de Arvit du samedi soir à l'heure de la sortie de Chabat, il rajoutait systématiquement encore trois minutes sur

l'horaire. Trois minutes ce n'est pas grand-chose mais ça change tout. Il nous faut rester en haleine du Chabat.

Si les goyim ont inventé la fièvre du samedi soir dans des activités impures, redressons le tir, pour nous Israël la fièvre du samedi soir c'est d'augmenter la sainteté du Chabat, c'est poursuivre le Chabat sans se dépêcher de lui dire au revoir !

Certains fidèles sont toujours énervés lorsqu'on tarde à faire arvit à la sortie du Chabat, ils vont sans gêne rappeler au Rabbin qu'il est l'heure de faire arvit ! Ces même fidèles sont ils toujours présents aux offices de la semaine ou à l'heure le samedi matin ?!

Ne soyons pas urgents de faire sortir Chabat, ceci témoigne du poids que représente pour nous le Chabat alors qu'il est synonyme de bonheur et bénédiction !

Prenons le temps de faire Chabat correctement.

## Chabat, c'est toute la semaine

Rav Menahem Mendel Poumrantz chalita - Safir Véyahalom Chabat Kodech page 6

Dans le Livre de Chémot 31-16 la Tora dit « les Enfants d'Israël garderont le Chabat pour faire le Chabat », que veut dire faire le Chabat ? C'est une question que soulèvent de nombreux Maîtres. Le Sfat Emet (Ki Tavo 631) explique : c'est durant la semaine que nous faisons le Chabat et ceci en attirant la sainteté du Chabat sur tous les jours de la semaine. Tout ce qu'on fait durant le Chabat doit avoir un impact sur la semaine tout entière.

A l'entrée de chaque fête nous récitons la bénédiction de "chéhé'éyanou", à travers laquelle nous exprimons notre gratitude à D'IEU qu'IL nous a conduit jusqu'ici, dès lors s'interroge le H'idouché Harim pourquoi nous ne récitons pas cette bénédiction à l'arrivée de chaque Chabat ?

Il répond : l'exercice qui nous incombe est de faire rayonner le Chabat sur toute la semaine, c'est la raison pour laquelle nous ne récitons pas la bénédiction de "chéhé'éyanou" tous les vendredis, effectivement cette bénédiction n'est récitée uniquement sur un évènement qui nous provient périodiquement, or le Chabat c'est tous les jours !

Le Sfat Emet poursuit : il y a quelque chose d'étonnant dans les versets de la Tora qui parlent du Chabat, la Tora dit « six jours tu travailleras et le septième jour sera Chabat », pourquoi la Tora a-t-elle besoin de nous parler des jours de la semaine, elle aurait pu dire simplement "le septième jour de la semaine sera Chabat" ?

Il répond : la Tora traite des six jours de la semaine dans le commandement du Chabat pour nous indiquer que les six jours de la

semaine font partie intégrante du Chabat, en cela où il nous revient d'attirer la sainteté et la lumière du Chabat sur toute la semaine.

*(nb : on peut tout d'abord être impressionné de la question de Rabi Yitsh'ak Méir de Gour, elle est magnifique, de grand Rabi était tellement emballé à l'arrivée du Chabat qu'il se demande pourquoi on ne récite pas cette bénédiction, c'est extraordinaire comme réflexion.*

*La réponse de son petit-fils le Sfat Emet est d'une importance majeure, au regard de l'humain nous vivons sur deux temps, celui de la semaine et celui du Chabat, si Chabat marque l'arrêt de la semaine on le détache de la semaine, la Tora nous demande de relier le Chabat à la semaine. Nous détenons le pouvoir de faire Chabat au-delà du Chabat, il y a le Chabat figé qui se déroule le septième jour de la semaine, et il y a le Chabat extensible aux autres jours de la semaine, on prend Chabat et on le fait pénétrer sur les six jours, Chabat c'est toute la semaine*

*Dans le même ordre d'idée nous avons trouvé dans Binot Déshé du Rav Chaoul Alter Ki Tissa page 126 qui rapporte une réflexion du H'idoucha Harim, lorsque nous parlons de "kabalat Chabat" cela veut dire recevoir le Chabat - on doit faire rentrer le Chabat en nous, laisser une place en nous pour que le Chabat puisse s'introduire, c'est cela recevoir. Pour ce faire nous devons nous préparer à le recevoir, à lui laisser une place. Cette préparation dure toute la semaine. Là aussi nous ne sommes pas séparés du Chabat mais Chabat fait partie de notre organisme et de notre raison d'être. Soyons CHABAT !).*

Horaires Chabat Kodech Nice 5785/2025

Vendredi 14 mars – 14 adar

Entrée de Chabat 18h18

Samedi 15 mars – 15 adar

Réciter le Chémâ avant 9h05

Sortie de Chabat 19h19 / Rabénou Tam 19h48

**Chabat Chalom dans le Sourire**

**Souriez, investissez, diffusez**

**Dons à Oneg Chabat**

**CEJ 31 avenue henri barbusse**

**06100 Nice**

**Soyez grandement bénis**