

Chabat, le défi de l'âme – d'après Rabi David Abouh'atsira

(feuilleton Milta H'adéta n° 181)

L'exercice qui nous incombe le jour de Chabat est de prédisposer notre cœur et notre âme à fixer la sainteté (la ressentir et la transcender) dans notre être. C'est le sens du verset «*laâsot éte hachabat*» - pour faire le Chabat. Comme l'explique le Tikouné Zohar : le verset dit (Chémot 31-16) "pour faire le Chabat dans leur génération - *lédorotam*", qui se lit également "*lédiratam*" - dans leur demeure, mettre en place un lieu de résidence à la présence divine à l'intérieur du cœur !

Dans la Tora ces versets qui traitent du Chabat se clôturent par le terme «*vayinafach*». Au traité Bétsa 16A le Talmud enseigne : le jour de Chabat est attribué à l'homme une âme supplémentaire, at arrivé la sortie de Chabat on la lui reprend, et l'homme s'en lamente, le mot *vayinafach* se lit "*vay avda nefech*".

Cet enseignement est quelque peu surprenant, pourquoi mentionné dans le

verset uniquement le retrait de l'âme, n'aurait-il pas été plus convenable de nous parler de l'introduction de l'âme à l'entrée de Chabat ?! Le Baal Chem Tov explique : à l'entrée de Chabat on rappelle à l'homme que son âme chabatique est là pour vingt-quatre heures, il doit se mobiliser pour ne pas en perdre une goutte !

La question persiste encore : pourquoi dit-on au passé "l'âme qui a été retirée", puisque nous sommes à l'entrée de Chabat on aurait du dire "l'âme qui sera retiré" au futur ? en fait nous nous lamentons de l'âme que nous n'avons pas assez exploité le Chabat précédent ! et espérons durant ce Chabat en tirer meilleur profit.

Le Rabi de Kotsk propose une autre réponse : à l'entrée de Chabat nous regrettons l'âme perdue durant les six jours de la semaine ! Effectivement nous ne pouvons faire bon usage, et tout simplement ressentir l'âme supplémentaire du Chabat

uniquement si nous avons conscience durant la semaine de notre âme présente toute la semaine ! C'est bien une joie de prendre conscience dès l'entrée du Chabat que nous avons délaissé notre âme durant la semaine, effectivement cette prise de conscience va nous permettre de trouver guérison à ce problème.

Le Méor Enayim propose une autre réflexion : durant toute la semaine nous vivons dans le "*vay*" dans ce que nous n'avons pas, et voilà que Chabat arrive alors nous sommes libérés de ce qui nous met dans un état de "*vay*" de manque et de plainte !

(Le jour de Chabat nous prenons conscience que notre vie a un défi plus noble que ceux dans lesquels nous investissons tant notre temps de la semaine. C'est le défi de l'âme. Celui-ci commence par la prise de conscience de notre âme, de ses capacités et de ses enjeux...)

■■■■■■■■

Horaires Chabat Kodech Nice 5785/2025

Vendredi 28 mars - 28 adar

Entrée de Chabat 18h35

Samedi 29 mars - 29 adar

Réciter le Chémâ avant 8h49

Sortie de Chabat 19h37

Rabénou Tam 20h09

Chabat Chalom dans le Sourire

Recevez des cascades de
bénédictions
Envoyez vos dons à
CEJ Oneg Chabat
31 avenue henri barbusse
06100 Nice