

Oneg Chabat

n° 265

« Le Délice du Chabat »



« Tout Israël a une part dans le monde futur ! », enseignent les Sages (traité Sanhédrin 90B). D'IEU veut faire goûter à Israël ce monde futur même dans ce bas monde, alors IL a ouvert son coffre-fort et nous a donné le Chabat, ainsi que disent nos Sages « Chabat est un soixantième du monde futur » (traité Bérah'ot 57B). a chaque génération le peuple d'Israël s'est délecté du délice suprême du Chabat. Les enseignements des Maîtres témoignent de la joie immense que ressent Israël lorsqu'il goûte aux saveurs du saint Chabat.

Au traité Chabat 119A le Talmud rapporte : Rabi H'iya bar Aba raconte, j'étais invité à passer Chabat chez une personne dans la ville de Loudkiya, ils m'apportèrent une table en or, ornée de

seize chaînes d'argent, garnie de couverts et de mets succulents ; j'ai dit à cet homme, par quel mérite as-tu obtenu cette richesse ? il me répondit, je suis boucher et je garde les meilleurs morceaux pour Chabat ! (il ne vendait pas la viande de haute qualité mais il l'a gardait pour lui afin d'honorer le Chabat !).

Le Zohar enseigne : Rav Hamnouna Saba était animé d'une grande joie à chaque repas de Chabat. Rabi Chimon lorsqu'il s'attablait pour les repas de Chabat il disait, préparez le repas du roi, il se réjouissait, et lorsqu'il terminait son repas une voix céleste annonçait la récompense qui lui était réservée.

Cette joie ultime a accompagné le peuple d'Israël durant toutes les générations et même les simples juifs étaient

contents d'accueillir le Chabat et goûtaient le délice suprême du saint Chabat !

Jusque là le Rav développe une idée fantastique : la joie du Chabat, effectivement on ne peut ressentir la sainteté suprême du Chabat, son effet et son salaire, ainsi que sa bénédiction seulement si on vit et pratique le Chabat avec joie. Et, comme dit-il quelque soit le niveau de l'être, si on sait vivre Chabat avec joie alors on peut obtenir tous ses effets. Plus on évolue, plus on apprend, plus la joie du Chabat augmente et plus le délice du Chabat est ressenti alors on accroît notre monde futur, mais pas seulement pour un futur lointain, car même dans ce monde ci on vit et ressent toutes ces dimensions.

**Dédié pour la
libération des otages**

Toute chose dont nous voulons acquérir débute dans le *seh'el* – l'intellect ! ce n'est que par la connaissance et la compréhension qu'on se dirige vers cette acquisition (ce principe est vrai aussi bien dans les choses matérielles que dans les éléments spirituels, sans connaître et comprendre l'article on ne peut se dire que nous devions le posséder...). Lorsque l'homme comprend le sens de la chose alors il se lie à elle et il peut la désirer véritablement pour ensuite fournir les efforts de son acquisition et trouver les moyens pour l'obtenir. C'est la raison pour laquelle à propos du Chabat D'IEU a dit à Moché « j'ai un bon cadeau dans mes trésors dont je cherche à donner aux Enfants d'Israël, vas et fait leur savoir » (traité Chabat 10B). (la connaissance du Chabat est une condition sine qua non que nous devons avoir en préambule du Chabat, "vas leur faire savoir" avant que je leur donne afin qu'ils prennent connaissance et conscience de ce que représente le Chabat et afin qu'ils l'accueillent à hauteur de ce qu'il représente. Il est de toute évidence que les personnes qui ne font pas Chabat correctement, ou ceux qui disent "c'est dur de faire Chabat" ignorent tout du Chabat, aussi bien au niveau de la halah'a que de ce que Chabat représente...).

C'est la raison pour laquelle, le premier pas à faire pour atteindre l'agréable du Chabat et de comprendre clairement le sens profond qui est enfoui dans ce jour. De savoir également ce que le Chabat nous livre comme message, et jusqu'où le Chabat nous élève. Ainsi nous apprendrons les chemins qui conduisent à ce délice – tel que le dit le chant de Chabat "*chabat kodech, nafchi h'olat ahavatéh'a*", le saint Chabat, mon être est épris de ton amour ! (cette strophe tiré du chant fabuleux "Yédid Nefech" composé par le Rav Elazar Azikri, grand maître du 16^{ème} siècle, à la ville de Tsfat, auteur du Sefer H'arédim).

Le Rav développe ici une idée géniale : l'amour du Chabat, pour aimer il faut

connaître, approfondir, apprendre, fouiller, chercher etc. Chabat est une aventure qui aboutit à un trésor infini. Il nous faut vraiment aller à la découverte du Chabat. Sinon on passe "à coté", on se prive du meilleur.

Le début de cette découverte passe inévitablement par apprendre à connaître. Qu'est-ce que le Chabat ? Où nous mène-t-il ? pourquoi le Chabat ? etc. autant de questions qui connaissent des réponses.

Développer son *seh'el* et en faire bon usage est le premier pas pour aller à la rencontre du Chabat. Ne pas faire Chabat c'est entretenir une ignorance chronique, une bêtise intellectuelle. Chabat est donc par excellence notre ouverture au *seh'el*, une extension de la pensée qui ne connaît aucune limite. Chabat n'est pas une prison, comme disent ceux qui ne limitent le Chabat qu'à ce qu'on n'a pas le droit de faire. D'ailleurs la mise en arrêt du corps, puisqu'il est interdit d'effectuer tout "travail" laisse désormais la place au *seh'el* d'exister et de se développer. Le *seh'el* étouffe toute la semaine dans nos activités physiques, il a besoin d'oxygène et il trouve donc toute sa place durant le jour du Chabat ! il n'y a pas plus sot que celui qui ne fait pas Chabat !

Et lorsque le *seh'el* respire on touche le plus grand des délices, on savoure la vie, on atteint le summum, la nirvana...

Horaires de Chabat Kodech Nice

Vendredi 2 mai – 4 iyar

Entrée de Chabat 20h00

****pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage AVANT d'allumer****

Samedi 3 mai – 5 iyar

Réciter le Chémâ avant 9h11

Sortie de Chabat 21h23

Rabénou Tam 22h01

Chabat Chalom dans le Sourire !

Dons à CEJ Oneg Chabat

31 avenue henri barbusse 06100 Nice