



Chomère Chabat

Rav Yéhouda Yékoutiel Halbershtam de Tsanz (Chéfâ H'aïm Métsora maamar 2) rapporte au nom de son grand père le Divré H'aïm de Tsanz qui racontait : il y avait un ignorant qui dit un jour à sa femme veille de Chabat, "j'ai écouté un discours du Rav qui décrivait l'importance ultime du Chabat et sa sainteté, que seul celui qui a étudié les lois de Chabat peut se dire pratiquant du Chabat, étant donné que j'ignore les lois de Chabat je crains de le transgresser, je voudrais que dorénavant le Chabat tu m'attaches au lit, pieds et mains, afin que je ne trébuche pas !" Cet homme a certes fait quelque chose de grandiose pour éviter de transgresser Chabat mais ce qui lui manque dans cet état c'est le "oneg chabat" – le plaisir du Chabat et il manque également le "kavod chabat" – l'honneur du Chabat. Le Rav conclut : ce n'est qu'en apprenant les lois de Chabat correctement qu'on est "chomère chabat".

L'Ange du Chabat

Rav M.M. Poumrantz (Safir Véyahalom Chabat page 296) nous livre l'histoire suivant pour comprendre le sens du délice du Chabat. Rav Zalman Grosman de Karlin vivait à Yérouchalaïm, il désirait toujours voyager auprès du Rav Israël de Stoline en Russie. En 5671 il entreprit son voyage. Avant de prendre la route il se rendit chez son frère Rav Chlomo Grosman qui habitait la vallée du Jourdain. Rav Chlomo le tenu au courant de la situation de la communauté alors frappée par des épidémies, sans médecin et en manque de médicaments. Rav Zalman promit à son frère qu'il en parlerait au Rabi de Stoline. Rav Zalman arriva au port de H'aïfa pour prendre le bateau vers la Turquie et poursuivre son voyage jusqu'en Russie. Chabat arriva et le bateau navigua. Rav Zalman ne changea en rien ses habitudes du Chabat, il resta réveillé toute la nuit pour chanter et étudier la Tora. Il disait sur le verset « véchamérou éné Israël et hachabat » - les Enfants d'Israël garderont le Chabat, nous sommes les gardiens du Chabat ; or, un gardien qui va dormir failli à sa tâche ! Alors qu'il est sur le pont plongé dans ses chants et son étude il distingue qu'un autre juif est sur le pont qui est là à le regarder. Réveillé jusqu'au lever du jour il termine ses prières en récitant Nichmat. Le Chabat se termine, l'homme qui contemplait Rav Zalman s'approcha de lui et lui dit : le Rav a-t-il entendu parler du baron de

Rotchild ? Le Rav répondit par l'affirmative. L'homme lui dit : je suis le Baron de Rotchild, je vous ai admiré toute la nuit de Chabat et vous m'avez ému, j'ai compris maintenant le sens du plaisir de Chabat, je voudrais vous remercier pour cette expérience, demandez moi ce que vous voulez et je vous l'offrirai, cependant vous ne pouvez me demander qu'une seule chose. Le Rav réfléchit et dit au baron : mon frère, Rav Chlomo, habite dans la vallée du Jourdain et la communauté est frappée d'une épidémie qui fait ravage, ils sont en manque de médecins et de médicaments. Le Baron lui promit de faire le nécessaire. Rav Zalman poursuit sa route jusqu'en Russie. Au bout de quelques jours il reçoit une lettre de son frère Rav Chlomo qui lui décrit la situation : nous venons de recevoir des colis impressionnants et des médecins venus de la France, tout ceci a permis de sauver la vie de nombreux fidèles, nous ignorons qui est l'ange qui se cache derrière tout ça, certains de chez nous pensent que tout ceci nous parvient de la part du Baron de Rotchild, mais tout ceci restera un mystère !

Voilà une histoire qui illustre le mérite incommensurable et les effets splendides de celui qui garde le Chabat en toute circonstance, conclut Rav Poumrantz.



Qu'est-ce que Chabat ?

D'après A.A. Lezer, Mésayéin Oto Chabat page 3

L'exil, les soucis, les épreuves, l'obscurité de notre ère, tout ceci nous pouvons en sortir par le délice et la joie de Chabat, qui est tel le olam haba, ainsi s'exclame le Maor Vachemeh "chacun peut ressentir en son for intérieur la sainteté du Chabat et sortir de l'obscurité de la semaine, tel l'homme ressent la supériorité e la lumière face à l'obscurité" !

Le Chomer Emounim, Rav Yossef Irgues, va encore plus loin "chaque Chabat de l'histoire du monde, et même lorsque nous sommes en exil, a la même dimension que le premier Chabat de la création" !

Nous devons donc trouver le moyen pour gravir les échelons qui nous permettent d'atteindre la lumière du Chabat et son délice. Ne commettons pas l'erreur de penser que ceci n'est pas de notre niveau, chacun peut y arriver.

Nos Sages enseignent (Chémot Raba 25-12) que le Chabat équivalait tous les commandements de la Tora. Et ils disent encore (H'olin 5A) que le Chabat est la base de toute la Tora et de la foi au point que celui qui transgresse Chabat c'est comme s'il avait transgressé toute la Tora, mais parallèlement tout celui qui garde le Chabat selon la halah'a on lui pardonne toutes ses fautes (Chabat 118B).

La Tora nous livre plusieurs raisons à propos du Chabat ;

1) En souvenir de la création du monde – Chémot 20-8 à 11,

2) En souvenir de la sortie d'Egypte – Dévarim 5-12 à 15.

3) D'IEU a sanctifié e Chabat et l'a béni (Béréchit 2- et par cette sanctification du Chabat IL nous a ordonné de le garder (Chémot 31-14) « gardez le Chabat car il est saint ».

4) Chabat est une alliance entre D'IEU et Israël - Chémot 13-17.

Rabi Yitsh'ak Arama, Baal Haakéda (porte 55) dit qu'il existe trois dimensions dans le Chabat :

1^{ère} dimension : le Chabat a pour but d'ancrer en nous la foi dans l'existence de D'IEU et sa providence, le monde n'est pas abandonné aux humeurs du temps,
2^{ème} dimension : c'est le jour du royaume divin, par ce royaume nous avons reçu la Tora, et en ce jour nous pouvons augmenter notre potentiel de Tora et sagesse,

3^{ème} dimension : Chabat représente le monde de l'infini et de l'absolu.

(afin de développer correctement ces trois dimensions nous élargirons davantage dans les numéros suivants).

La Lumière du Chabat

Tiré de Bayam Darkéh'a page 26

Par excellence l'essence de la lumière du Chabat se définit en cela où Chabat est le jour où la lumière divine se dévoile de la façon la plus claire !

Durant les six jours de la semaine la lumière divine est voilée – lorsqu'on regarde le monde de l'extériorité il nous paraît exister par lui-même, indépendamment de l'énergie divine. Le monde cache l'unité de D'IEU. C'est la raison pour laquelle le monde s'appelle "olam" – couvert, parce que dans le regard simple et superficiel on ne distingue pas D'IEU et sa toute-puissance. La vérité divine est voilée.

C'est par le Chabat que l'on lève le voile et qu'apparaît alors cette vérité absolue qui veut "qu'il n'y a rien d'autre que D'IEU" – *ène od méilévado* !

Lorsque cette vérité est dévoilée tous les écrans tombent, et on ne peut que percevoir que rien n'existe en l'absence de D'IEU.

Le Ari zal écrit : à l'entrée de Chabat une grande lumière scintille qui descend des mondes supérieurs vers les inférieurs et la lumière de Son Essence grandie. Comme dit encore le Torat H'ah'am : le niveau supérieur du Chabat est en cela que se dévoile la lumière de l'infini – le *ène sof* !

C'est également la raison pour laquelle le Chabat est appelé olam haba – le monde où tout est clair et l'unité divine est évidente.

Chabat c'est le jour où D'IEU se manifeste dans toute sa vérité !

Horaires Chabat Kodech Nice 5785/2025

Vendredi 9 mai – 11 iyar

entrée de Chabat 20h00

****pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage***

AVANT d'allumer*

Samedi 10 mai – 12 iyar

Réciter le Chémâ avant 9h05

Sortie de Chabat 21h33

Rabénou Tam 22h11

Recevez des cascades de bénédictions

Envoyez vos dons à

Oneg Chabat CEJ

31 avenue henri barbusse 06100 Nice

Chabat Chalom dans le Sourire !

Dimanche 11 mai au soir

Hiloula Rabi Méir Baal Haness