

# Oneg Chabat n° 269

« le Délice du Chabat »

## Chabat, signe d'amour

par Rav A.A. Lezer, *Mésayéin Oto* page 11

Dans Chémot 31-16 la Tora nomme le Chabat comme étant un *'bérit'*, une alliance. Ceci se définit comme étant un lien d'amour entre D'IEU et Israël. C'est ainsi que Rabi Avraham fils du Rambam s'exprime à propos du Chabat : le lien entre nous et le Créateur se noue par le respect du Chabat ! Chabat est synonyme d'amour.

On peut s'interroger, comme s'exclame le Ohev Israël : pourquoi nombre de juifs ne ressentent pas le délice du Chabat et l'amour qui se trame entre nous et D'IEU ?

L'homme risque de commettre l'erreur de penser que ceci est réservé seulement aux tsadikim qui ont atteint de hauts niveaux de perception du divin et se sentant loin de tout cela il prétexte qu'il n'est pas au niveau de ressentir cet amour. L'homme se dit qu'il est déjà pas mal de respecter le Chabat dans toutes ses lois.

\*\*\*\*\*

L'amour est un concept largement abîmé de nos jours et réservé uniquement dans des domaines intimes de la vie de l'homme. Si dans ce domaine l'amour a toute sa place bien évidemment, sans amour le couple ne tient pas, la famille s'écroule... en vérité l'amour va bien au-delà du charnel et de l'affectif. Ici nous parlons de notre amour à D'IEU et de l'amour que nous devons ressentir envers D'IEU et également de l'amour que D'IEU éprouve à l'égard d'Israël. Chabat est signe d'amour !

Qu'est-ce que l'amour ?

En quoi Chabat se définit comme exprimant cet amour ?

Reprenons la définition populaire : l'amour c'est partager un moment intime, se réserver un temps de complicité, c'est apprécier l'autre, tout autre soit-il, au-delà de ce qu'il m'apporte mais constater qu'il a une valeur profonde auquel je m'y attache et duquel je puise une énergie vivifiante et existentielle. Dans l'amour on ne voit que le positif et on ne relève que le bon qu'il y a en l'autre. *« al kol péchaïm téh'assé ahava »* - Michleï 10-12, dans ce verset le roi Chlomo nous dit que lorsqu'il y a une ambiance d'amour on ne voit plus les erreurs de l'autre... Si tu vois "encore" les problèmes, les tares, ce qui ne te plaît pas etc. alors tu n'es pas en mode amour. Lorsqu'on aime et apprécie il n'y a plus de place au négatif, ce n'est que le positif qui occupe toute la place. Ce jeu n'est pas réservé qu'au couple homme/femme, c'est notre relation avec D'IEU, c'est notre intimité avec le divin, c'est notre rencontre avec le Créateur. C'est là tout le sens du Chabat, dire à D'IEU que nous l'aimons parce qu'IL nous aime, prendre conscience de tous ses bienfaits, sa patience, ses miracles, et surtout de nous avoir choisi parmi tous les peuples, comme nous le formulons dans la prière du Chabat matin « c'est à Ton peuple Israël que tu l'as donné avec amour » et comme nous le disons dans le Kidouch du vendredi soir « et le Chabat de ta sainteté avec Amour tu nous l'as donné ». L'amour c'est la vie... c'est dans cette relation amoureuse qu'on doit faire Chabat et ainsi bénéficier de toutes ses saveurs !

## Chabat, le jour de l'âme – tiré de *Bayam Darkéh'a* (page 28)

La néchama, l'âme joue un rôle important dans le contexte de Chabat, c'est dans l'intériorité de l'être que l'on ressent le Chabat, c'est la raison pour laquelle Chabat est appelé "*yoma dimhémnouta*" – littéralement le jour de la foi. (Le Rav développe et relie ici trois points 1/ l'âme, 2/ l'intériorité de l'être, 3/ la foi !)

La lumière du Chabat est "*or pénimi*" – une lumière profonde (toutefois l'homme d'aujourd'hui vit dans l'extériorité des choses et ne saisit pas que ce qui se vit de l'intérieur est d'une dimension supérieure).

Le Ari zal explique que c'est la raison pour laquelle le corps ne ressent rien et aucun changement ne se fait dans le corps (justement pour qu'on saisisse que l'enjeu du Chabat se joue de l'intérieur de l'être).

Allons plus loin, le corps est tel le vêtement de l'homme, donc de l'âme, le vêtement ne subit rien et ne ressent rien. L'homme se dessine

par son âme, donc par son intériorité.

Chacun reçoit une âme supplémentaire le jour de Chabat "*néchama yétéra*", tout le monde sans exception (de toute évidence l'homme doit faire un travail pour ressentir cette âme supplémentaire, mais tout commence par le travail exécuté toute la semaine pour saisir déjà l'âme de la semaine).

Plus l'homme élève son âme plus il se liera et ressentira la lumière du Chabat (on ouvre d'ailleurs le Chabat par l'allumage des lumières de Chabat, de toute évidence ces lumières nous renvoient à la lumière qui est en nous).

Si l'homme développe sa néchama il ressentira davantage la lumière divine qui insuffle la vie dans toutes les créatures. En réalité toute créature soit-elle est un réceptacle de la lumière divine (il faut donc entrevoir la néchama qui se trouve de partout, tel D'IEU qui est de partout).

\*\*\*\*\*

Le sujet de la néchama est celui de la vie, la première expression qu'on prononce au lever c'est "modé ani" dans ce passage nous remercions D'IEU de nous avoir rendu notre âme « *chéhé'ézarta bi nichmati* », la vie commence par notre connexion à notre âme, tous les jours de la semaine sont concernés par notre néchama, mais encore plus le jour de Chabat. Nous devons fouiller au plus profond de notre être, dans nos sensibilités les plus cavernueuses, pour vibrer notre âme. La vie ne se résume pas à nos activités matérielles, bien au contraire c'est elles qui refoulent notre âme et nous empêchent de la ressentir. « *ner hachem nichmat hadam* » - Michleï 20-27, le roi Chlomo nous dit bien que la lumière divine c'est l'âme de l'homme. La lumière divine se trouve en nous !

Il ne nous reste plus qu'à la découvrir et à la sortir de sa cachette !

**Horaires Chabat Kodech Nice 5785/2025**

**Vendredi 20 juin – 24 sivan**

**Entrée de Chabat 20h00**

***\*pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage AVANT d'allumer\****

**Samedi 21 juin – 25 sivan**

**Réciter le Chémâ avant 8h54**

**Sortie de Chabat 22h11**

**Rabénou Tam 22h49**

***Le Oneg Chabat est dédié pour la brah'a de tout le peuple d'Israël,***

***Renforçons-nous grandement dans la pratique du Chabat afin de connaître la guéoula, envoyez vos dons à CEJ Oneg Chabat 31 avenue henri barbusse 06100***

***Nice et recevez des cascades de bénédiction***