



ב"ס ז

Diffusé pour la Gloire d'Hakadoch Barouh' Hou,
par la Yéchiua Torat H'aïm Cej - Nice

Oneg Chabat

N° 271

« le Délice du Chabat »

Chabat et l'exil

d'après *Rav M.M. Poumrantz Safir Véyahalom Chabat page 320*

Nos Sages enseignent au traité Chabat 118B : tout celui qui se délecte du Chabat, du ciel on lui donne un héritage illimité. C'est-à-dire des cadeaux sans limite et sans mesure. Les Sages trouvent référence chez Yaakov, notre troisième Père à propos duquel il est dit « tu t'étendras à l'est, à l'ouest, au nord et au sud » (Béréchit 28-14). Celui qui vit le Chabat tel un délice il obtient cette bénédiction de Yaakov !

Selon Rabi Chlomo de Rodomsk cet héritage concerne la Terre d'Israël. Tel que nos Sages enseignent au traité Chabat 31A : lorsque l'homme sera jugé on le soumettra à six questions dont l'une d'elles est "*tsipita lichouâ*" – as-tu attendu la délivrance finale ? Nous avons tous le devoir de croire et d'attendre la reconstruction du Bet Hamikdach et de prier tout le temps pour la délivrance ultime.

Cependant cette attente est mêlée de la tristesse de l'exil divin "*galout hachéh'ina*" et de l'exil d'Israël, prier pour la *guéoula* implique sans aucun doute la prise de conscience de l'exil et ses peines. Par conséquent c'est pendant les six jours de la semaine que nous devons nous lamenter de l'exil et de la destruction du Bet Hamikdach, alors que pendant Chabat du fait qu'il est interdit de ressentir une quelconque peine et mélancolie, en ce jour on ne peut pas penser à l'exil et ses difficultés ! Chabat est joie ! Nous retrouvons une allusion à cet exercice au traité Yébamot 6A où nous apprennent les Sages que la construction du Bet Hamikdach ne

repousse pas le Chabat ! Chabat est donc d'un niveau très élevé et surpasse les espérances de la délivrance finale, en aucun cas on ne peut être attristé le jour de Chabat !

Chabat se définit bien au-delà d'un repos physique, il y a là également un repos existentiel. Effectivement aucune peine ne peut être exprimée et ressentie en ce jour. Chabat doit nous libérer de tout ce qui est synonyme d'attristement.

Même les causes valables de tristesse telles l'exil et la destruction du Bet Hamikdach doivent disparaître de notre esprit en ce jour.

Chabat il n'y a plus d'exil.

Chabat est la *guéoula* même.

Chabat on oublie tous les drames de notre histoire. Tout problème soit-il s'évapore. Pour Chabat il n'y a de place uniquement pour ce qui est synonyme de délice, de joie, de sourire, de bonheur, de tranquillité, d'apaisement.

Alors celui qui sait se délecter le jour de Chabat, cette délectation qui ne laisse aucune place à aucune tristesse, on lui donne une part en Erets Israël illimitée ; parce qu'il a su se libérer de l'exil à travers le Chabat même il connaîtra la délivrance finale et l'acquisition de la Terre d'Israël sans aucune limite. Chabat est donc le moyen d'acquérir la Terre d'Israël symbolisant la *guéoula* à son apogée. C'est en ne pensant pas au pire le jour de Chabat qu'on acquiert le meilleur !

Chabat et Olam Haba

D'après Rav A.A. Lezer Mésayéin Oto page 13

La raison pour laquelle l'homme ne veut pas s'investir dans le Service Divin, ce qui implique une certaine retenue quant à la consommation de biens matérielles, est liée au fait que l'homme ignore encore ce qu'est le délice de jouir du rayonnement de la présence divine ! C'est à travers le délice du Chabat, ce délice qui est le préambule de celui du olam haba, que l'homme abandonnera les délices éphémères et mensongers de ce monde et s'envolera vers un délice plus digne de ce nom. C'est ainsi que le Zohar enseigne : D'IEU dit aux Enfants d'Israël, investissez vous dans mon Service et Je vous ferais bénéficier du gan eden inférieur et du gan eden supérieur. L'homme s'interroge, mais comment est-il possible de goûter au gan eden inférieur. D'IEU répond : étudiez la Tora et vous constaterez qu'il se trouve en vous !

Par l'étude de la Tora l'humain a la possibilité d'explorer le délice des mondes supérieurs et d'en ressentir déjà ici dans ce bas monde quelques sensations !

Le Zohar poursuit : depuis la Tora que vous étudiez dans ce monde ci vous saisissez ce que

représente le olam haba et vous pourrez vous promenez dans le jardin d'eden.

Tout ceci décrit l'importance du commandement du Chabat, qu'aucun autre commandement n'égale ! (chémot Raba 25-12) ; Chabat vaut un soixantième du olam haba (traité Bérah'ot 57B). Par le Chabat on se hisse vers les mondes supérieurs et leur délice. Chabat est l'échantillon "dougma" du olam haba, nous enseigne Rabi Akiba (Otiyot Dérabi Akiba 1). Par ce que le olam haba est appelé "yom chékoulo chabat" le jour entièrement Chabat. Et, ce qui est incroyable c'est d'apprendre qu'à travers le délice du Chabat on se retrouve déjà de notre vivant dans ce monde ci dans le olam haba ! Peut-on donc transgresser une quelconque faute dans le monde et l'univers du olam haba ?! Chaque transgression abîme ce dit olam haba.

La croyance dans le olam haba s'inscrit dans les fondements de notre "judaïsme", et notre existence même. Mais ce monde à venir n'est pas qu'un futur, une idée conceptuelle détachée de notre réalité des

jours de ce monde. Le futur n'est pas indépendant des jours de ce monde, il n'y a pas deux mondes séparés. Chaque monde trouve sa source dans l'autre, il n'y a pas de rivalité entre les notions propres à ce monde et celles propres au monde à venir. Chabat joue ce rôle de connexion entre deux notions qui semblent opposées. Chabat c'est vivre une vie matérielle dans une optique spirituelle.

L'idée du Rav est très puissante : celui qui ne ressent pas ceci et pense que les plaisirs de ce monde dessinent le plein délice c'est tout simplement qu'ils n'ont pas encore goûté au délice suprême. En vérité l'homme n'atteint jamais le délice suprême à travers les éléments de la matière, et même s'il l'atteint celui-ci ne dure pas très longtemps, il s'évapore au bout de quelques instants. Cet effet est là pour rappeler à l'homme de garder sa soif du désir ultime, suprême.

Chabat est tellement délicieux et sublime que rien n'égale ni les délices de la vie, ni même les autres commandements de la Tora.

Chabat surpasse TOUT !

~~~~~

**Horaires Chabat Nice 5785/2025**  
**Vendredi 12 sept./19 eloul entrée de Chabat 19h15**  
**Samedi 13 sept./20 eloul**  
**Réciter le Chémâ avant 9h39**  
**Sortie de Chabat 20h27 / Rabénou Tam 21h00**

Parution dédiée pour la libération de tous les otages et le Chalom

*Chabat Chalom dans le sourire*