



ד"ר

*Diffusé pour la Gloire  
d'Hakadoch Barouh' Hou,  
Par la Yéchiva Torat H'aïm Cej - Nice*

## Oneg Chabat

n° 272

« le Délice du Chabat »

### Chabat – la lumière de la vie

Rav Y.Y. Sheinfeld écrit (Ech Hachabat vol. 1 page 87) : La création matérielle, telle qu'elle nous paraît, est inerte, fondamentalement matérielle, séparée de sa source ; alors qu'en vérité brûle en elle le désir intense de se relier à sa source et racine divine. Ce feu est caché toute la semaine, personne ne le distingue, mais dès que Chabat arrive cet élan enflammé s'extrait de sa cachette et élance la création vers son créateur. Le peuple d'Israël sait distinguer cette fougue de l'âme qui cherche à se lier au Créateur des mondes, béni soit-IL.

C'est ainsi que le Baâl Chem Tov enseigne : le jour du Chabat est le moment où tout revient à sa racine, c'est-à-dire que la racine éclaire les branches, alors les branches désirent, se délectent et aspirent à retourner vers Lui, c'est ce qu'on appelle l'Unité divine "ah'doute hachem".

Il dit encore : le saint jour de Chabat éclaire et se dévoile clairement la Présence Divine au point d'illuminer toutes les créatures. Cette lumière qui donne la vie à toutes les créatures. Si les êtres, tous

confondus, ne se connectent pas à la lumière originelle ne pourraient vivre et se maintenir, car c'est elle la source de leur vitalité. Ce phénomène doit être ressenti davantage chez l'humain qui est l'élu de la création première. Chabat c'est ce retour vers D'IEU et sa lumière, là se trouve la volonté espérée de D'IEU et le sens de toute existence.

\*\*\*\*\*

C'est à peu près, le plus fidèlement possible, ce qui est rapporté dans le Keter Chem Tov pour l'enseignement du Baal Chem Tov.

Si cet enseignement est d'une extrême profondeur et d'un niveau très élevé, il nous laisse tout de même entrevoir que durant le jour de Chabat nous pouvons et nous devons vivre à une dimension qui dépasse celle des six autres jours de la semaine. Pour les six jours la vie emporte cette lumière divine et l'étouffe, ce qui est problématique car sans cette lumière divine rien ne vit. Ce qui donne la vie est bel et bien ce souffle lumineux divin.

Toute créature soit-elle ressent le besoin et la nécessité de se rattacher à sa source (ceci est reconnu même dans les lois physiques...), parce qu'elle sait que ce n'est que sa source qui lui donne la vie. Il lui faut se ressourcer, s'alimenter pour recharger la batterie, et ainsi jouer pleinement son rôle existentiel.

D'IEU créa le monde et lui a insufflé la vie, ce souffle n'est pas unique dans l'histoire mais se poursuit chaque instant de la vie, c'est lui qui assure le maintien et la prospérité de la vie. C'est ce souffle de vie que nous devons retrouver non pas seulement en tant que moyen pour assurer notre vie, mais surtout en tant que finalité de notre vie. Le projet de la vie c'est de retrouver ce souffle divin, cette lumière divine et la laisser éclairer le monde, la vie, notre existence. C'est ce qui se produit en ce jour de Chabat : la lumière divine qui insuffle la vie.

En ce jour de Chabat on détient l'immense pouvoir de se connecter au souffle divin et sa lumière !

❖❖❖❖❖❖❖❖

