



Diffusé pour la Gloire
d'Hakadoch Barouh' Hou
par la Yéchiva Torat H'aïm Cej-Nice

Oneg Chabat

N° 274

« le Délice du Chabat »

Chabat, l'ascension de la vie – d'après Rav Sheinfeld (Ech Nachabat page 80 à 82)

Afin de réaliser tout projet soit-il et toute chose dans la vie l'homme doit passer par quatre étapes : 1/ définir sa volonté – *ratson*, 2/ penser comment la mener à bien – *mah'chava*, 3/ quantifier et mesurer les matériaux et éléments nécessaires – *midote*, 4/ la mise en œuvre, l'action – *maâssé*.

Celui qui regarde la forme extérieure d'une œuvre, il ne s'arrête qu'à la dernière étape, il ne voit pas ce qui se trame de l'intérieur.

Il y a celui qui se connecte à quelque chose de plus intérieur, par exemple lorsqu'il consomme un aliment, même s'il ne peut distinguer qui la préparer il sait dire si c'est sucré ou salé.

Le troisième sait même relever les éléments plus essentiels du projet, voire ses étapes.

Et, enfin le quatrième distingue même le projet du pâtissier, pourquoi a-t-il préparé cet aliment.

On retrouve également chez l'homme quatre niveaux de son être.

1/ *nefech* – ceci touche l'aspect extérieur et matériel des éléments.

2/ *rouah'* – c'est l'élan des sens qui trouve refuge dans le cœur.

3/ *néchama* – la pensée.

4/ *h'aya*, *yéh'ida* – l'aspect divin qui se trouve en profondeur dans toute chose, ce qui définit son existence véritable.

La règle qui se dessine est la suivante : tout est animé de quatre niveaux, l'un plus intime que l'autre. Le corps de chaque chose, ce qui a de plus extérieur, ensuite les émotions, puis la sagesse et enfoui dans tout cela se trouve le point divin, la sagesse divine à partir de laquelle tout s'est

développé jusqu'à l'aspect extérieur des éléments.

C'est par le Chabat que la lumière de l'âme s'intensifie et permet à l'homme de retrouver dans chaque élément de la vie les différentes couches de son existence.

C'est au moment des prières de Chabat que l'exercice se produit. Cet exercice se fait automatiquement, tel que le note le Béné Yisah'ar, cependant il revient à l'homme d'être à l'écoute de ce qui se passe durant le Chabat afin de s'associer à ce délice de l'existence, de pouvoir pénétrer l'intériorité de la création pour dévoiler la lumière divine qui l'anime.

Cette mise en mot de l'ascension de la vie qui dessine l'intériorité de la vie, proposé ici par le Rav c'est quelque chose de fabuleux. Le Chabat n'est pas un temps d'arrêt de la vie, bien au contraire, Chabat nous permet de redonner vie, en tout cas d'être sensible à ce qui se passe dans les coulisses, dans les profondeurs de la vie voire dans les profondeurs de l'être !

L'exercice ne se définit par une action, surtout que Chabat on ne doit rien faire, mais par être à l'écoute de ce qui se passe à l'intérieur des choses et dans mon for intérieur. C'est apprendre à écouter l'écho d'un système profond que se trame en nous. Toute la sensibilité de l'être est en éveil, elle sort de son sommeil pour mieux savourer la vie, l'être. Chabat n'est pas le jour de la sieste mais le jour de l'intimité de la vie tel qu'en témoigne l'expression *Vayinafach* !

Site internet Chabat

D'après Rav Charon Botbol chalita

Est-il permis le jour de Chabat de laisser fonctionner un site marchand internet, online ? Bien évidemment sans aucune intervention de l'homme, tout se fait automatiquement.

Si le site n'est pas en hébreu et n'est donc pas réservé aux israéliens, c'est permis. Parce que nous allons d'après la majorité des humains, c'est là une boutique ouverte à tout le monde, et la majorité des humains sont des non juifs. Cependant si je reçois une commande d'un juif, par conséquent où il s'est rendu sur le site pendant Chabat, il sera interdit de répondre à cette commande et de lui livrer la commande, parce que dans ce cas je tire un bénéfice d'une transgression du Chabat.

Si le site est en hébreu, dans ce cas puisque la majorité de ceux qui parlent en hébreu sont des juifs, il sera donc interdit de laisser le site marchand fonctionner pendant Chabat, on devra faire le nécessaire pour que le site soit verrouillé depuis l'entrée de Chabat jusqu'à la sortie de Chabat. Si on laisse le site en fonction pendant Chabat ceci s'appelle *mésayé lidé ovré avéra* – je donne la possibilité aux autres de transgresser Chabat.

Havdala

D'après Rav Avraham Yossef chalita

La *havdala* est composée de quatre bénédictions. En vérité il n'y a qu'une seule bénédiction celle de la *havdala* même, cependant afin de prononcer correctement la louange adressée à D'IEU pendant la *havdala*, on la récite sur le vin parce qu'il élève la *mitsva* comme pour le *kidouch*. On va greffer encore deux bénédictions qui ne font pas partie intégrante de la *havdala*, mais les Sages les ont associés à la *havdala* parce qu'elles ont un rapport avec la sortie du Chabat. La bénédiction sur les parfums et celle sur le feu. Ce qui fait un total de quatre bénédictions. Le vin – *yayin*, les parfums – *bésamim*, le feu – *ner*, et *havdala*. Ce qui constitue le mot *yavné*. Ceci fait référence à la constitution de la tête de l'homme, on commence par le vin qu'on consommera – la bouche, on monte au nez pour les senteurs, ensuite le feu

pour les yeux, pour finir avec la *havdala* qui touche le cerveau.

Durant le Chabat nous avons bénéficié de l'âme supplémentaire – *néchama yétéra*, arrivé la sortie de Chabat on se sépare de cette âme, cette séparation entraîne une souffrance, afin d'atténuer cette souffrance de la séparation on sent des parfums, de même que l'âme est spirituelle on l'apaise par l'odorat qui est un sens spirituel.

La bénédiction du feu récitée ensuite, parce que Adam a découvert le feu à la sortie de Chabat ; D'IEU a donné à l'homme la sagesse de prendre deux pierres qu'il frotta et découvrit le feu. Lorsqu'il a été créé le vendredi, à la tombée de la nuit il pensait qu'il allait mourir, lui et H'ava se sont tenus chacun de leur côté et prièrent pour implorer la miséricorde divine, au lever du jour ils comprirent que c'était la nature que D'IEU a fixé dans le monde que le jour est animé par le soleil et la nuit par la lune et les étoiles. Samedi soir D'IEU attribua à Adam la sagesse de comprendre que la nuit est obscure et le jour éclairé, il prit deux pierres qu'il cogna l'une contre l'autre et découvrit le feu.

Le Choulh'an Arouh' écrit que celui qui n'a pas de senteurs et de feu il dira quand même la *havdala*, et lorsqu'il en trouvera plus tard dans la nuit il pourra réciter ces deux bénédictions. En réalité sur les parfums on peut dire la bénédiction toute la semaine, en revanche sur le feu on ne peut réciter cette bénédiction uniquement à la fin de Chabat

Horaires Chabat Kodech Nice

5786/2025

Vendredi 31 octobre 9 h'echvan

Entrée de Chabat 17h04

****pour les Séfaradim réciter la***

bénédiction de l'allumage

AVANT d'allumer*

Samedi 1^{er} novembre 10 h'echvan

Réciter le Chémâ avant 9h09

Sortie de Chabat 18h05

Rabénou Tam 18h22

Chabat Chalom dans le Sourire !

**Oneg Chabat dédié
pour la guérison de tous les malades**