



Oneg Chabat

Numéro 278

« le Délice du Chabat »

Chabat, un aimant cosmique - tiré de Or Hah'aïm Véhachabat (pages 21 à 24)

Quel est l'énergie qui permet à chaque élément de l'existence de se maintenir en place ? Pour la science c'est la pesanteur, la force attractive qui attire tout vers la terre. Mais qu'est ce qui se cache derrière cette force ? Ou plus précisément quel est le moteur de cette même force ? la loi physique de la pesanteur renferme intimement une énergie surpuissante qui veut que chaque élément de la création désire retrouver son origine, divine. Le Or Hah'aïm nous dévoile que cette énergie cachée agit tel un aimant cosmique très robuste. Cet aimant divin attire tout vers lui. Chaque atome de la vie est attiré vers le point central de l'existence qui est le point de la lumière divine qui se trouve au cœur de la création. C'est ce qui va d'ailleurs créer une harmonie dans tout le cosmos. Cette lumière divine enfouie dans chaque microélément de l'existence est ressentie tel un langissement profond et constant de retrouver sa propre source divine. Pour illustrer ce principe parlons et contemplons une flamme qui se meut vers le haut sans cesse. C'est là que Chabat rentre en scène : Chabat n'est pas juste un jour de repos, il est le pont qui relie les deux mondes ; car, comment une créature physique peut-elle se relier au monde élevé ? Comment l'âme emprisonnée dans le corps peut elle ressentir la lumière divine ? C'est par le Chabat que le lien s'opère, il est la connexion entre le monde matériel des six jours et la relation d'avec notre proximité à D'IEU.

Durant le Chabat notre âme reçoit l'énergie nécessaire pour s'associer à la danse cosmique. C'est le sens du verbe déterminant le Chabat "vayéh'oulou" - qu'on traduit communément par "l'achèvement" de la création, mais qui renferme également, et surtout, l'idée du "kilyon nefech" - l'aspiration de l'âme ! là on atteint l'objectif de toute la création : le monde s'élève et sort de ses limites matérielles, physiques, pour se relier à sa source divine ! c'est le plus grand cadeau que D'IEU a offert à son œuvre, non seulement de LE reconnaître mais de pouvoir LE désirer et s'unir à LUI. D'ordinaire lorsque l'homme cherche et tente une quelconque alliance au divin il se heurte aux éléments matériels qui le limitent, parce que ces éléments sont naturellement limités. Mais lorsque Chabat arrive les limites de la matière tombent, et de ce fait cela laisse la possibilité à l'homme de rejoindre les hauteurs.

Chabat, cela veut dire, nous permet d'avoir un regard plus authentique sur la vie, il y a là un état où l'on fait tomber tous les voiles qui cachent les énergies enfouies de la vie, celles qui nous permettent de pénétrer les profondeurs de la vie et de l'existence tout entière. La vie nous empêche de voir ce qu'elle est véritablement, il nous faut sortir de la vie pour saisir ce qu'elle est, et ensuite re venir dans la vie pour la vivre pleinement...



Chabat, le monde de la pensée d'après Rav Sheinfeld Ech Hachabat (volume 1 page 91)

Chabat nous permet de pénétrer la pensée divine !

Lorsqu'on traite d'élévation en générale, et de l'élévation des mondes "aliyat haolamot" cela ne veut pas dire qu'on change de monde, qu'on quitte le monde matériel, mais cela a pour sens que nous apprécions notre monde avec un regard plus élevé. C'est à l'intérieur de ce monde qu'on doit monter. C'est dans notre esprit qu'on doit saisir les choses avec une pensée plus poussée ; parce que la façon dont on vit dépend de la façon dont on pense la vie, dont on la dessine dans notre esprit.

Cela veut déjà dire que le Chabat nous rappelle que nous avons une tête qui nous permet de penser. Arrêtons de croire que nous pensons. La pensée, ou la réflexion, est éteinte dans notre société.

Le Rav nous invite à nous infiltrer à l'intérieur de la pensée divine ! c'est incroyable.

Le juif n'est pas seulement celui qui agit selon l'ordre divin, c'est celui, en plus de l'action, pense selon et comme le divin. On doit être juif dans notre corps par l'application des commandements de la Tora, mais on doit être juif également dans notre faculté intellectuelle. Le corps et l'esprit de l'homme sont bien souvent en désaccord, il n'est pas tâche facile de créer une harmonie entre ces deux parties de notre être (ce qui cause d'ailleurs des déséquilibres de l'être...).

Nous avons une mitsva qui nous aide à joindre le corps et l'esprit, il s'agit des Téfilin. Mais Chabat on ne met pas les Téfilin. Cette mitsva éveille notre exercice de relier le corps et la tête. Pendant Chabat on ne fait rien ! L'action, le travail est mis en veille. Chabat on prend notre tête et on extrait notre pensée, la plus profonde, la plus poussée, et on la trempe dans la pensée divine !

Chauffer un aliment préparé au micro-onde - d'après Rav Aharon Botbol

Un aliment cuisiné au micro-onde avant Chabat, a-t-on le droit de le réchauffer sur la plata de Chabat, pendant Chabat ?

La halah'a stipule "ène bichoul ah'ar bichoul býavech" - c'est-à-dire un aliment cuisiné ne peut pas subir une deuxième cuisson, par conséquent on a le droit de réchauffer un aliment sec (riz, grain de couscous, légumes etc.) pendant Chabat.

La question se pose sur un aliment cuisiné au micro-onde, parce que le micro-onde ne fonctionne pas avec du feu, les ondes agitent les atomes ce qui rend l'aliment apte à la consommation, il est donc considéré comme "toldot h'ama" - ce qui est préparé par la chaleur du soleil ne peut être réchauffé pendant Chabat, dans ce cas effectivement le feu va rajouter un état qui n'existe pas auparavant. Là aussi ce qui est préparé par le micro-onde pose problème puisque les ondes n'ont pas la même faculté que le feu dans la préparation de l'aliment. Rav Ovadya Yossef a laissé la question en suspend, et conclut qu'il convient d'user de sévérité, de ne pas chauffer sur la plata de Chabat un aliment cuisiné au micro-onde avant Chabat ! A priori il ne faudra donc pas réchauffer un plat du micro-onde sur la plata. Cependant à postériori (bédiavad) si on l'a fait on aura le droit de consommer l'aliment.

On m'a posé la question, qu'en est-il des plats cuisinés par induction, doit-on également usé de sévérité puisque ce n'est pas du feu ? ici c'est permis ! il y a une différence entre le micro-onde et l'induction : pour ce qui est du micro-onde comme nous l'avons expliqué il n'y a aucune source de chaleur, mais les ondes activent les atomes qui s'entrechoquent et créent la chaleur, à la différence de l'induction qui fonctionne en chauffant l'aliment...

Horaires Chabat Kodech Nice 5786/2025

Vendredi 12 décembre 22 kislev

Entrée de Chabat 16h35

***pour les Séfaradim réciter la bénédiction
de l'allumage AVANT d'allumer***

Samedi 13 décembre 23 kislev

Réciter le Chémâ avant 9h43

Sortie de Chabat 17h42

Rabénou Tam 17h47

Chabat Chalom dans le Sourire