

בס"ד

Diffusé pour la Gloire d'Hakadoch Barouh' Hou  
Par la Yéchiva Torat H'aïm Cej Nice

# Oneg Chabat

N° 279

« le Délice du Chabat »

**Chabat, le test de nos convictions**  
par Rav Yitsh'ak Douwek, Or Habitah'on page 333

Par le Chabat nous exprimons notre foi, que D'IEU a créé le monde en six jours et a achevé son œuvre le septième jour. Nous proclamons, à travers le Chabat, que rien ne dépend de notre pouvoir, et que tout ce que nous faisons répond au principe de la *hichtadloute* (l'effort humain que l'on doit fournir). Durant le Chabat nous sommes dispensés de cette *hichtadloute* et nous pouvons nous reposer jusqu'à nous imaginer que notre travail est achevé. Il paraît parfois à l'homme que le respect du Chabat lui cause des pertes, alors qu'en vérité celui qui ne flanche pas trouve toute la bénédiction.

Voici l'histoire d'un commerçant qui vivait en Hollande, qui nous permettra d'illustrer cette notion. Ce commerçant vendait des tissus et tapis. Il faisait parfois affaire avec le royaume hollandais. Un Chabat, alors qu'il était à table en famille, bien sûr commerce fermé, on toqua à sa porte. Il ouvre et devant lui se tient un émissaire du prince lui faisant savoir qu'à la demeure royale on a besoin urgemment de beaux tapis. Notre commerçant fait savoir à l'émissaire qu'aujourd'hui c'est Chabat et il ne contacte aucune affaire. L'émissaire royal n'accepte pas le refus, il fait pression et va jusqu'à demander les clés de la boutique afin

de se servir de marchandise désirée. Bien évidemment notre commerçant tient tête et refuse catégoriquement. L'émissaire princier se met en colère et le menace "nous ne ferons plus

affaire avec toi, et nous te rendrons la vie amère". Il s'en alla en colère. A la sortie de Chabat le commerçant fut convoqué chez le prince. Il s'y rendit avec la peur au ventre des conséquences qu'il risque de subir. Arrivé au palais, par sa grande surprise, il fut accueilli avec sourire et bienveillance de la part du prince. Le prince dit au commerçant : durant Chabat j'ai reçu la visite d'un prince d'une autre région, durant notre échange on s'est mit à parler des juifs, j'ai émis l'idée que les juifs sont animés de conviction forte et de foi complète, alors que mon invité prétextait le contraire et pense que les juifs ne sont animés que par l'argent. Nous étions en pleine discussion sans trouver de terrain d'entente nous avons décidé de lancer un pari ! Serais-tu prêt à enfreindre ton Chabat pour une somme importante d'argent, et tu as réussi le test et tu as prouvé ma thèse : les juifs sont droits et animés de foi. Dorénavant le palais royal ne se fournira de tissus et tapis uniquement de ton commerce.

---

Chabat est le test de nos convictions, de savoir quelle est la valeur qui se trouve au sommet de la pyramide de notre vie. Il existe des milliers d'histoires similaires, si vous voulez partager votre expérience envoyez votre témoignage sur [daatora@gmail.com](mailto:daatora@gmail.com), celui-ci permettra de nous renforcer dans la belle et grande *mitsva* du Chabat.

## Chabat, l'éclosion de l'existence

Par Rav Yéh'iel Yéochoua Sheinfeld Ech Hachabat volume I page 90

L'œuvre divine est composée de deux parties : extérieure et intérieure, comme chez l'homme : le corps et l'âme. La partie extérieure, l'aspect physique et matériel, est visible, tel le corps, alors que la partie intérieure, divine, est cachée par la partie extérieure, telle l'écorce qui renferme le fruit, tel le corps qui cache l'âme. Comment pouvons nous accéder à l'intériorité, la connaître et la ressentir ? il existe deux exercices : 1/ inhiber l'extériorité afin que l'intériorité se dévoile, 2 / renforcer et développer l'intériorité au point que l'extériorité s'évapore d'elle-même. Le premier exercice n'est pas d'actualité, il est impossible d'annuler et de faire disparaître le monde matériel, sinon il n'y a plus de place à la création. Le monde extérieur reste indifférent au Chabat et à toute élévation spirituelle, alors qu'en même temps c'est ce monde extérieur et matière qui renferme la présence divine, le feu de l'intériorité. Nous n'avons donc que le deuxième exercice à

accomplir : augmenter la lumière intérieure afin qu'elle se dévoile et éclaire. C'est là le sens de la *néchama yétéra* du Chabat (l'âme supplémentaire du Chabat). Elle consiste à accroître la lumière intérieure qui se dissimule dans la création. Plus on touche cette lumière, plus le corps lui-même devient lumière et laisse entrevoir la lumière intérieure.

Si le monde matériel est une réalité bien évidente, il ne constitue pas pour autant le sens de l'existence ! on ne peut pas abolir la matérialité, néanmoins nous pouvons et nous devons fouiller dans les profondeurs de la réalité matérielle le sens profond et ultime de toute cette réalité. La réalité telle que nous la voyons est un voile qui subtilise une richesse d'expériences et de ressentis. On ne doit pas rester emprisonner dans ce que nous appelons "la réalité des choses", bien au contraire on doit s'ouvrir, être "open". Chabat c'est rester

dans le même monde que les jours de la semaine, on ne change pas de monde et de réalité durant le jour de Chabat, on ne se détache pas de la matière pendant Chabat, la matière a toute sa place, cependant on utilise la matière pour rebondir vers ce que la matière elle-même renferme et contient. Durant Chabat on fait éclore les richesses que contient cette dite matière. Cette éclosion existentielle n'est pas systématiquement visible dans le monde réel, mais elle peut sans aucun doute être ressentie par chacun si tant est qu'il se tourne vers cet exercice sublime. C'est le sens de la *néchama yétéra*, l'âme par définition n'est pas palpable par la vue et les autres sens matériels, mais elle est tangible par les profondeurs de l'être. En chacun se trouve un univers enfoui que nous devons et pouvons discerner jusqu'à le rendre réel. Durant la semaine la vie est en apnée, tout est en latence, c'est avec Chabat que tout éclos ! Chabat c'est faire vivre la vie !

\*\*\*\*\*

**Horaires Chabat Kodech Nice**

**Vendredi 9 janvier 20 tevet entrée de Chabat 16h54**

***\*Pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage  
AVANT d'allumer\****

**Samedi 10 janvier 21 tevet**

**Réciter le Chémâ avant 9h53**

**Sortie de Chabat 18h00 / Rabénou Tam 18h08**

***Oneg Chabat***

***Le sourire du Chabat***

***Envoyez vos dons pour des  
cascades de bénédictions à***

***CEJ 31 avenue henri  
barbusse 06100 Nice***