



T"וּב

Horaires Eté  
5786 - 2026

Nice

Diffusés par  
LA YECHIVA

« Torat H'aïm »

CEJ

31 avenue  
Henri Barbusse

06100 Nice

cejnice.com

cejjeunes.com

PARACHA	DATE	MINH'A	HADLAKA/ARVIT	DATE	CHEMA	MINH'A	CHEKIA	MOTSAE/ARVIT	RABENOU TAM
Tazria/Métsora	17 avril	19h15	19h55	18 avril	9h26	19h15	20h17	21h03	21h39
Ah'aré/Kédochim	24 avril	19h15	20h00	25 avril	9h19	19h20	20h26	21h12	21h49
Emor	1 <sup>er</sup> mai	19h15	20h00	2 mai	9h12	19h30	20h34	21h22	21h59
Béhar/Béh'oukotai	8 mai	19h15	20h00	9 mai	9h06	19h30	20h42	21h31	22h09
Bémidbar	15 mai	19h15	20h00	16 mai	9h01	19h45	20h50	21h40	22h18
Nasso	29 mai	19h15	20h00	30 mai	8h55	20h00	21h04	21h57	22h35
Béaalotéh'a	5 juin	19h15	20h00	6 juin	8h54	20h00	21h09	22h03	22h41
Chélah'	12 juin	19h15	20h00	13 juin	8h53	20h00	21h13	22h08	22h46
Korah'	19 juin	19h15	20h00	20 juin	8h54	20h00	21h16	22h10	22h48
H'oukat/Balak	26 juin	19h15	20h00	27 juin	8h56	20h00	21h16	22h11	22h49
Pinh'as	3 juillet	19h15	20h00	4 juillet	8h58	20h00	21h15	22h09	22h47
Matot/Massé	10 juillet	19h15	20h00	11 juillet	9h02	20h00	21h12	22h05	22h44
Dévarim	17 juillet	19h15	20h00	18 juillet	9h06	20h00	21h08	22h00	22h38
Vaéth'anán	24 juillet	19h15	20h00	25 juillet	9h10	20h00	21h01	21h52	22h30
Ekev	31 juillet	19h00	19h45	1 <sup>er</sup> août	9h14	20h00	20h54	21h43	22h21
Réé	7 août	19h00	19h45	8 août	9h18	20h00	20h45	21h32	22h10
Choftim	14 août	19h00	19h45	15 août	9h23	19h45	20h34	21h21	21h58
Ki Tétsé	21 août	19h00	19h45	22 août	9h27	19h15	20h23	21h09	21h45
Ki Tavo	28 août	18h45	19h30	29 août	9h31	19h15	20h11	20h56	21h32
Nitsavim/Vayélèh'	4 sept.	18h45	19h30	5 sept.	9h34	19h10	19h59	20h43	21h17

### Jeûne du 17 Tamouz/Jeu 2 juillet

Début du jeûne 4h21 - Chah'arit 7h00 - Minh'a 20h30 - Arvit 21h16  
Fin du jeûne 21h42

### Jeûne de Ticha Béav

Début du jeûne mercredi 22 juillet 21h04  
Jeu 23 juillet Chah'arit 7h00 - Minh'a 20h45 - Arvit 21h20  
Fin du jeûne 21h29

### ROCH H'ODECH

Iyar - vendredi 17 et samedi 18 Avril  
Sivan - dimanche 17 Mai  
Tamouz - lundi 15 et mardi 16 Juin  
Av - mercredi 15 juillet  
Eloul - jeudi 13 et vendredi 14 août

Chavouot	Chah'arit	Minh'a	Hadlaka	Arvit	Veillée
Jeu 21 mai	7h00	20h30	20h35	21h15	00h30
Ven 22 mai 1 <sup>er</sup> jour	1) 5h30 2) 9h00	19h00	19h40	19h40	
Sam 23 mai 2 <sup>ème</sup> jour	8h45	20h00		Motsaé 21h49	R.Tam 22h27

**Pessah' Chéni**  
**Vendredi 1<sup>er</sup> mai**  
**LAG BAOMER**  
**Lundi 4 mai au soir**