



### Chabat, la bénédiction par excellence

D'après Rav Y.Y. Sheinfeld Ech Hachabat volume 1 page 95

Avant la faute première, la création n'était pas un obstacle à la lumière divine, dans chaque détail de la vie on pouvait distinguer aisément la présence divine. L'intériorité de chaque élément était visible, et l'extériorité ne faisait pas écran. Ceci était reconnaissable même dans la production agricole puisqu'il n'était pas nécessaire de travailler la terre, labourer, semer etc., rien n'empêchait la terre de produire.

Lorsque Adam a consommé le fruit défendu il a généré une situation où le bien et le mal se sont mêlés, ce qui a causé une confusion entre bien et le mal, où le bien est voilé et le mal dévoilé. Le mal va même prendre le dessus sur le bien, et l'étouffer. On ne reconnaît plus naturellement la réalité divine qui insuffle la vie à chaque créature. La terre est maudite après la faute, elle ne produit plus rien sans obstacle, sans labeur, l'homme subit la conséquence de sa faute et se voit frapper de trente neuf travaux qui lui seront désormais indispensables pour produire quoi que ce soit. Le Maharcha écrit : les six jours de la création sont sous le signe de la malédiction ! Le but de ces trente-neuf exercices matériels a pour enjeu de permettre à l'homme d'ôter l'écorce, l'extériorité, afin de toucher l'intériorité de la vie.

Bien évidemment, ce n'est pas que la production agricole qui est sujette à ce phénomène de triage, de nettoyage,

### Chabat, un cadeau

Au traité Bétsa 16A le Talmud enseigne : D'IEU a dit à Moché, j'ai un cadeau dans mes trésors qui se nomme Chabat, je veux l'offrir aux Enfants d'Israël vas leur faire savoir.

Chabat est un bijou qui nous est offert par D'IEU !

Pourquoi était-il nécessaire que Moché annonce aux Enfants d'Israël qu'ils allaient recevoir ce cadeau ? Le Panim Yafot explique : l'intérêt de cette annonce est afin de nous permettre de nous préparer à recevoir correctement le cadeau, ceci éveille le cœur du donateur afin qu'il le donne avec visage agréable et amour. D'autant plus que ce cadeau nommé Chabat, contient la lumière divine, il est impossible de la recevoir sans préparation adéquate, c'est par la préparation qu'on devient le réceptacle de cette lumière et bénédiction.

Rav Moché Kreuzer (Bitfila Nivachê page 70) cite que puisque Chabat est appelé ici cadeau, nous nous devons de remercier D'IEU de nous l'offrir, tel que celui qui reçoit un cadeau remercie celui qui le lui donne, c'est pour cela que tout les vendredis le Baal Chem Tov récitait le psaume 107 "hodou lachem ki tov" – louons D'IEU pour sa bonté !

Plus on se prépare correctement à accueillir le Chabat plus on prend conscience de sa valeur et de son effet, et plus on remercie D'IEU sur sa bonté de nous avoir offert ce cadeau immense !

mais ce sont tous les éléments de la vie qui doivent passer par cet exercice, telle la subsistance matérielle, et même la venue de l'homme sur terre dès sa naissance.

Durant le Chabat ces trente neuf travaux sont interdits, c'est-à-dire que Chabat est exempt de ce travail de nettoyer les éléments de la vie, de trier et d'extraire le bon du mauvais, l'intériorité de l'extériorité. Parce que Chabat c'est retrouver l'état de l'homme avant la faute, le monde clair. Pendant Chabat on a affaire qu'avec le bon, le mal n'y demeure pas en ce jour. Chabat on est dans l'univers de l'intériorité et on ne se tourne pas vers l'extériorité. Le Beer Mayim H'aïm dit que nous retrouvons cette idée dans le Talmud, au traité Chabat 30B qui nous enseigne : dans les temps futurs la terre d'Israël produira ses fruits sans aucun travail agricole, parce qu'en cette période le mal sera repoussé de la terre, ainsi Chabat les énergies négatives n'ont en ce jour aucune place, aucune existence. Malheureusement celui qui travaille Chabat donne vie aux énergies du mal.

Le Beer Mayim H'aïm, le Maor Enayim, le Maguid de Mezritch et le Noam Elimeleh' développent cette idée : les trente-neuf travaux interdits le jour de Chabat sont issues des trente-neuf malédictions que la terre va subir à la suite de la faute de Adam ! dans le monde à venir ces malédictions n'auront plus lieu d'être, et, Chabat tel le monde à venir est exempt de toutes malédictions.

La bénédiction de Chabat est le produit de l'absence de la malédiction. Cela veut dire que naturellement la bénédiction est la vie, mais la faute a généré la malédiction, la présence du mal. L'homme ne doit pas chercher la bénédiction, elle est là de facto, tout le travail de l'homme consiste à ne pas introduire la malédiction dans sa vie. Pendant Chabat on retrouve toute la bénédiction parce que la malédiction n'a pas de place en ce jour, on y retrouve donc naturellement toute la bénédiction.

### Séouda Chlichit

Lorsqu'une épidémie frappa la ville, on demanda au Rav Mahari Asad comment éradiquer ce drame. Il dit aux fidèles de sa communauté qu'il devait prendre conseil auprès de son Maître le H'atam Sofer. Le Maître lui répondit : dit à tes fidèles de se renforcer dans la mitsva de Séouda Chélichit.

Au traité Yoma 20A le talmud enseigne que le satan cherche les problèmes du peuple d'Israël afin de les condamner, et ce durant trois cent soixante-quatre jours, mais le jour de Kipour le satan ne peut pas critiquer le peuple d'Israël. Cela veut dire que même Chabat on risque de subir les critiques et condamnations du satan. Mais Rabi Tsadok Hachohen de Lublin dit (Péri Tsadik Vaéra) qu'au moment de Séouda Chlichit le satan n'a pas le droit de critiquer Israël !

Le Imré Pinh'as rapporte l'enseignement de son Maître : Séouda Chlichit est un moment propice pour prier sur la parassa (subsistance et réussite matérielle)

#### **Horaires Chabat Kodech Nice 5786/2026**

**Vendredi 30 janvier 12 chevat**

**Entrée de Chabat 17h20**

***\*pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage AVANT d'allumer\****

**Samedi 31 janvier 13 chevat**

**Réciter le Chémâ avant 9h47**

**Sortie de Chabat 18h25 / Rabénou Tam 18h39**

***Chabat Chalom dans le Sourire***

#### **A la Yéchiva**

Tous les vendredis soir étude entre minh'a et arvit

Dvar tora entre chah'arit et moussaf

Chiour et kidouche 11h

Cours dames dans l'après midi

Etude messieurs en groupe

Etude après séouda chlichit

**L'étude de la Tora promet toutes les bénédictions !**