



« L'énigme de l'existence »

tiré de Ech Hachabat

Rav Y.Y Sheinfeld

Chaque aliment comporte deux parties : celle intérieure, qui est la parole et présence divine, et celle extérieure qui cache la première partie (tout élément de la création connaît ces deux aspects), l'homme désire la saveur extérieure de l'aliment, mais en vérité son désir authentique est le côté spirituel de l'aliment ; effectivement, sinon pourquoi l'homme se rabaisserait à consommer de l'animal ou du végétal?! il est évident (qu'inconsciemment) l'homme aspire à quelque chose de plus élevé, tel que nous enseigne les Maîtres : toute créature aspire à retrouver sa source. Mais, l'aspect extérieur

cache cette vérité et fait croire à l'homme que l'essentiel n'est autre que cette facette extérieure. Le sidouro Chel Chabat explique ainsi le sens du verset, Dévarim 8-3, qui affirme « ki lo al haleh'em lévado yih'yé haadam ki im al kol motsa pi hachem » - l'homme ne vit pas uniquement sur le pain mais grâce à la parole divine (dans chaque aliment se trame les mots divins).

Durant les jours de la semaine il est difficile de distinguer et de ressentir l'intériorité des éléments de la création. Notre exercice durant la semaine est de limiter notre consommation matérielle afin de ne pas s'éloigner davantage de l'intériorité divine des éléments. Consommer la matérialité avec modération, uniquement ce qui est nécessaire !

Alors que pendant Chabat la lumière intérieure se dévoile, on peut mieux la ressentir, chacun à son niveau ; on peu donc, pendant Chabat, se délecter davantage de la nourriture qui renferme le message divin. Le Chem Michmouël écrit : durant le jour de Chabat il n'y a palus de place au mal, Chabat est tel le olam haba !

Cette notion nous paraît quelque peu en décalage avec le monde moderne et matérialiste dans lequel nous vivons. Mais il a toute son importance, c'est justement parce que nous sommes plongés dans la matérialité qu'il est nécessaire de s'engager dans les profondeurs de la vie et de chacun des éléments de la vie. La nourriture occupe une place majeure dans la vie humaine, et elle ne peut pas rester détacher et déconnecter de notre existence. On ne peut pas vivre uniquement en superficie de la vie. Parce que si on savoure un aliment par tout ce qui dessine son extériorité, son goût, sa texture, sa forme etc. on trouve une saveur plus sublime dans son intériorité. Chabat c'est voyager dans l'énigme de l'existence !



Attendre la fin du Kidouch

Il arrive souvent que lorsque la personne récite le kidouch ou la havdala et acquitte d'autres personnes, avant même qu'il ne boive le vin, tous se mettent à parler ou manger, est-il correct d'agir ainsi ?

Rav Moché Shternbuh' répond :

Pour ce qui est du vendredi soir il faut rester silencieux et attendre que celui qui a récité le kidouch boive une gorgée de vin, parce que la boisson du vin fait partie du kidouch, tant qu'il n'a pas bu, le kidouch n'est pas terminé ! étant donné qu'on veut être acquitté de son kidouch on doit attendre la fin du kidouch qui est lorsqu'il le boit.

Pour ce qui est de la havdala, la boisson ne s'inscrit pas dans le processus de celle-ci, il faudra attendre tout de même qu'il commence à goûter le vin.

Pour le kidouch du chabat matin, la règle est identique à celle de la havdala ; il convient d'attendre jusqu'à ce qu'il ait bu une gorgée, et tout au moins qu'il goûte le vin.

Les repas de Chabat

tiré de Safir Véyahalom Chabat Kodech page 331, Rav M.M Poumrantz

Chlomo Hameleh' écrit, Kohelet 8-15 « je vante la joie, il n'y a rien de mieux pour l'homme si ce n'est que de manger, boire et se réjouir ». Le Zohar explique que ce verset traite des repas de Chabat et Yom Tov, durant lesquels l'homme doit se réjouir du règne divin dans le monde.

D'IEU n'attend pas de l'homme qu'il rejette complètement son corps, sinon IL l'aurait créé et laissé dans le monde supérieur. D'IEU a placé l'homme dans ce monde matériel, pour que depuis la matière il rebondisse vers le spirituel.

Les repas de Chabat nous sont donnés avec tant d'exigence pour qu'on reconnaisse la royauté divine, ici dans ce bas monde.

Par le Chabat, la matière n'est plus un écran pour dévoiler D'IEU, elle en devient le meilleur moyen !

Horaires Chabat Kodech Nice

Vendredi 12 juin - 27 sivan

Entrée de Chabat 20h00

pour les Séfaradim réciter la bénédiction de l'allumage AVANT d'allumer

Samedi 13 juin - 28 sivan

Réciter le Chémâ avant 8h53

Sortie de Chabat 22h08 / Rabénou Tam 22h46

Roch H'odech Tamouz lundi 15 et mardi 16 juin