

בס״ד

Diffusé pour la Gloire
d’Hakadoch Barouh’ Hou
par la Yéchiva Torat H’aïm CEJ Nice

Four pendant Chabat

D’après Rav Yitsh’ak Zilberstein
Echméra Chabat vol.I page 218

Question : a-t-on le droit, juste avant Chabat, de mettre un plat déjà cuit dans un four qui restera allumer tout Chabat, afin de le maintenir au chaud ?

Réponse : selon le Choulh’an Arouh’ (pour les Séfaradim) il est interdit de laisser un plat dans un four électrique avant Chabat pour le maintenir au chaud et le retirer pendant Chabat, puisque le four n’a pas un statut de ‘’garouf vékatoum’’, selon l’explication du H’azon Ich (garouf vékatoum sont des notions de halah’a, qui disent, en simple, qu’on n’a pas le droit de laisser, même avant Chabat, un aliment sur un feu découvert…).
Selon le Rama (pour les Achkénazim) il est permis de laisser dans le four allumé avant Chabat un aliment déjà cuit, pour le sortir pendant Chabat. Une fois l’aliment sorti du four on n’aura pas le droit de le remettre. De même pendant Chabat on n’a pas le droit de réchauffer dans un four un plat même déjà cuit – voir Michna Béroura 253-55.

Précisons qu’un four qui fonctionne avec un thermostat, il est strictement interdit de l’ouvrir pendant Chabat, puisque l’ouverture active l’électricité.

Les lumières de Chabat

d’après Rav Menahem Mendel Poumrantz
Safir Véyahalom Chabat page 105

La mitsva d’allumer des lumières pour Chabat, a été instaurée par nos Sages et ce afin de ne pas trébucher dans l’obscurité, ainsi règnera la paix et la joie dans le foyer – voir traité Chabat 25B.
Les Sages affirment même que même celui qui est pauvre et n’a pas beaucoup d’argent, il achètera d’abord ce qu’il faut pour allumer les lumières de Chabat, avant tout autre achat – voir traité Chabat 23B.
La raison pour laquelle il revient à la femme d’allumer les lumières de Chabat, c’est, selon le Rambam (Chabat 5-3) parce que le bon fonctionnement de la maison repose davantage sur la femme, et, puisque les lumières de Chabat ont pour objectif d’éclairer la demeure, il revient à la femme de s’en occuper *(on pourrait dire encore et d’une autre façon : la femme est à même d’apporter lumière dans le foyer, la femme est lumière…)*.
Selon le Midrach (Béréchit Raba 17) cette obligation incombe à la femme, afin d’expier la faute dont elle a entraîné Adam Harichon d’avoir consommé le fruit interdit, H’ava a donc éteint la lumière du monde puisqu’elle a causé la mort par cette transgression.
Rav David Abihsira, ztsal, fait remarquer que les mots ‘’vayaas ète haménora zahav’’ en hébreu si on prend les dernières lettres de ces mots, sin de vayaas, tav de ète, hé de haménora et bet de hazahav, on obtient le mot hachabat. Ce verset décrit la fabrication du chandelier au Tabernacle. La lumière de Chabat allumée dans chaque foyer est de la dimension du chandelier au Tabernacle.
Pour le Zohar, la femme symbolise la présence de D’IEU dans le monde – chéh’ina, qui a pour fonction d’éclairer l’âme de chacun.
La femme devra allumer les lumières de Chabat avec joie et enthousiasme, afin de représenter dignement la chéh’ina et par ce mérite elle donnera naissance à des enfants saints qui éclaireront le monde !

Vayinafach

D'après Rabi David Abouh'atsira
Milta H'adéta Chabat Kodech page 3

Lorsqu'on traite du Chabat le premier exercice est de comprendre la valeur chère du Chabat, puisqu'il est un cadeau que D'IEU nous a offert. Après ce regard valorisant toute notre appréciation du Chabat changera et nous serons à même de jouir pleinement du Chabat, de nous élever et de nous coller à sa sainteté, de devenir le réceptacle convenable pour accueillir tout ce qu'il nous déverse : sainteté spirituelle et bénédiction matérielle. Cette prise de conscience de la valeur du Chabat permettra à l'homme de pratiquer le Chabat avec joie, ceci entraînera un renouveau de l'être qui le transformera et l'accompagnera toute la semaine qui suit le Chabat.
Le mot ''vayinafach'' employé par la Tora pour nous parler du Chabat est expliqué dans le talmud traité Bétsa 16A ''vay avda nefech'' – la peine de voir l'âme supplémentaire du Chabat nous quitter à la sortie de Chabat. Pourquoi traiter de la sortie de l'âme dés la rentrée du Chabat ? Le Ball Chem tov explique : si dès la rentrée tu as l'information que cette âme supplémentaire t'a été offerte pour vingt-quatre heures tu t'évertueras de ne pas en perdre une goutte et une miette !

A la rencontre du divin

D'après Or Hah'aïm Véhachabat page 24

Lorsque la Tora annonce pour la première fois le jour du Chabat elle emploie le mot ''vayéh'oulou''. Selon le Or Hah'aïm ce terme renferme l'idée de désir intense – de kilyon. Mais ce mot contient également l'idée de l'achèvement et de l'ultime réalisation. Ces deux sens sont liés : lorsque l'être atteint le summum du désir et de l'aspiration il atteint sa perfection la plus pure ! telle la petite flamme qui veut être intégré dans le grand feu, non pas seulement s'y rapprocher mais s'y abandonner, c'est dans cet abandon de soi qu'elle atteint le plus haut niveau de sa réalisation ! ainsi l'être dans son for intérieur désire retrouver son origine existentiel qui est le divin, au point de vouloir s'y confondre, de retrouver la lumière divine et de la rejoindre pleinement ! le moi s'abandonne à sa source de vie et ainsi il se réalise le plus fidèlement. Vayéh'oulou exprime la rencontre la plus parfaite de l'être avec le divin. Cet abandon de soi donne au moi son existence la plus ultime. Paradoxal mais réel. (c'est d'autant plus profond que fantastique, l'homme de notre ère pense que son abandon au divin va éteindre son moi particulier, comme si le divin enfermait le moi et l'empêchait de se réaliser, d'exister etc., alors que c'est plutôt le contraire qu'il nous faut comprendre : tout détachement du divin t'empêche de déployer toutes tes potentialités, et freine la réalisation de ton moi, de ton destin. Le divin ne s'oppose pas au moi...

Roch Hodech Kislev
Mardi 10 et mercredi 11 novembre

Faites un don au Oneg Chabat Cej
31 av. H. Barbusse 06100 Nice
SOYEZ BENIS

Horaires Chabat Kodech Nice 5787/2026
Vendredi 6 nov. 26 hechvan
Entrée de Chabat 16h57
Samedi 7 nov.27 hechvan
Réciter le chémâ avant 9h14
Sortie de Chabat 17h58 / Rabénou Tam 18h14